

Fernwanderweg E5 von Oberstdorf nach Meran

in 7 Tagen über die Alpen - mit Variante über die Spronser Seen

Der Europäische Fernwanderweg E5 startet in der Nähe von Brest an der Atlantikküste und führt quer durch Frankreich, Süddeutschland und Österreich nach Venedig an die norditalienische Adria. Seit nun mehr als 30 Jahren führen Bergführer Ihre Gäste von Oberstdorf nach Meran - über den bekanntesten und alpinsten Abschnitt des Europäischen Fernwanderwegs.

Bei dieser Alpenüberquerung durchwandern wir verschiedene Gebirgsgruppen und erleben den Wechsel von Nord nach Süd nicht nur in der Fauna und Flora.

Unsere Route verläuft von Oberstdorf ins Lechtal und über die Seescharte ins Inntal. Vom Pitztal gelangen wir ins Ötztal und vom Timmelsjoch ins Passeier Tal. Ab Moos wandern wir auf einer Variante über die wunderschöne Spronser Seenplatte nach Vellau. Von diesem kleinen Südtiroler Örtchen haben wir einen beeindruckenden Blick direkt hinab ins Vinschgau. Unser Bus bringt uns direkt nach Meran ins Hotel. Am nächsten Morgen geht es dann bequem mit dem eigenen Bergschulbus zurück nach Oberstdorf. Diese Tour ist für Bergwanderer mit guter Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit geeignet.

Termine:	Freitag - Donnerstag:	
	21.06. - 27.06.2019	410
	05.07. - 11.07.2019	411
	19.07. - 25.07.2019	412
	02.08. - 08.08.2019	413
	16.08. - 22.08.2019	414
	30.08. - 05.09.2019	415
	13.09. - 19.09.2019	416

Montag - Sonntag:	
17.06. - 23.06.2019	510
01.07. - 07.07.2019	511
15.07. - 21.07.2019	512
29.07. - 04.08.2019	513
12.08. - 18.08.2019	514
26.08. - 01.09.2019	515
09.09. - 15.09.2019	516
23.09. - 29.09.2019	517

Teilnehmerzahl: 6 bis max. 7 Personen

Preis: 1.035,00 € pro Person

Leistungen: 7 Tage Führung durch einen staatl. geprüften Berg- und Skiführer bzw. einen Bergwanderführer

6 x Übernachtung mit Halbpension
davon 3 x Hütte (Lager), 2 x Gasthaus (Mehrbettzimmer), 1 x Hotel (Doppelzimmer), alle Transfers (Taxi, Bus) und die Busfahrt zurück von Meran nach Oberstdorf
Transport einer Reisetasche mit Kleidung für Meran. Am dritten Tag kostenfreier Wäscheservice und optional Massage gegen Entgelt.

Leihusrüstung: Teleskopstöcke und spezielle Trekkingschirme stellen wir gerne kostenlos für diese Tour zu Verfügung.

Reisedauer: 7 Tage

Freitag - Donnerstag und Montag - Sonntag

Treffpunkt: 09:30 Uhr Büro, Oberstdorf

Tag	Tourenbeschreibung	Höhe ca. m	Gehzeit ca. Std.
1. Tag:	Oberstdorf - Spielmannsau - Kemptener Hütte (1.846 m) Vom Treffpunkt mit dem Bus nach Spielmannsau (1.002 m). Aufstieg durch den Sperrbachtobel zur Kemptener Hütte (1.846 m).	↑ 870	3
2. Tag:	Holzgau - Madautal - Memminger Hütte (2.242 m) Über das Mädelejoch (1.974 m) nach Holzgau im Lechtal (1.070 m). Nach einer Mittagspause Fahrt ins Madautal (1.400 m) und Aufstieg zur Memminger Hütte.	↑ 1200 ↓ 950	6
3. Tag:	Seescharte - Zams - Piller Aufstieg zur Seescharte (2.664 m) und Abstieg durch das Lochbachtal und das Zammer Loch nach Zams im Inntal (800 m). Anschließend Taxifahrt ins Bergdorf Piller, Übernachtung im Gasthof.	↑ 450 ↓ 1900	↑ 1,5 ↓ 4,5
4. Tag:	Mittelberg - Braunschweiger Hütte (2.760 m) Auf einem schönen Höhenweg über Larchach nach Winkl. Ein Taxi bringt uns nach Mittelberg (1.734 m). Nach der Mittagspause in der Gletscherstube steigen wir zur Braunschweiger Hütte (2.760 m) auf.	↑ 1100 ↓ 150	5
5. Tag:	Pitztalerjochl - Rettenbachferner – Timmelsjoch – Moos im Passeier Tal Von der Braunschweiger Hütte geht's übers Pitztalerjochl (2.980 m) zum Rettenbachferner. Von hier aus bringt uns ein Kleinbus zum Timmelsjoch (2.474 m). Nun schon in Südtirol geht es auf dem Originalweg E5 durch das sehr schöne Passeiertal hinunter bis nach Moos (1.007 m). Übernachtung im Gasthaus.	↑ 450 ↓ 1670	7

6. Tag:	Pfelders – Spronserjoch – Leiteraln - Vellau – Meran Nach einer kurzen Busfahrt nach Pfelders (1.628 m) wandern wir über die Faltschnalalm und das gleichnamige Tal hoch zum Spronserjoch (2.581 m). Abstieg über die traumhaft gelegenen Spronser Seen zur Oberkaseralm (2.131 m). Nach einem kurzen Gegenanstieg haben wir einen tollen Blick ins Vinschgau und das Meraner Becken. Abstieg zur Leiteraln (1.520m). Die urige Korbahn bringt uns hinunter nach Vellau (950 m). Mit dem Bus geht es in einer kurzen Fahrt nach Meran ins Hotel. (Ankunft ca. 16.00 Uhr).	↑ 1080 ↓ 1130	7
7. Tag:	Rückfahrt nach Oberstdorf Frühstück und anschließend Rückreise mit dem Bus durch das Vinschgau zum Reschenpass und über Landeck nach Oberstdorf. Ankunft ca. 12:00 Uhr		

Schwierigkeitsbewertung:  mittel

Anforderung: Bergwandererfahrung, sicheres Gehen im Auf- und Abstieg, gute körperliche Verfassung, gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Ausdauer für Tagesetappen von 6 - 7 Stunden.

Zusatzkosten: für Getränke und Proviant je nach Bedarf ca. 30,00 € pro Tag, evtl. Massage...

Anfahrt: Mit dem PKW: Über die B19 Kempten - Oberstdorf. Ab dem Kreisel am Ortseingang der

Ausrüstung:

feste Bergschuhe mit guter Profilsohle Kat. B B/C
2 Paar Wandersocken
1 bequeme Berghose
1 kurze Hose
1 Jacke (Softshell)
1 Regenjacke und 1 Regenhose (ideal Gore-Tex)
-> KEIN PONCHO
2 atmungsaktive T-Shirts
Unterwäsche (ideal atmungsaktiv)
1x Wechselwäsche für die Hütte (dünne Stoffhose, T-Shirt, evtl. dünner Pullover)
evtl. 1x lange Skiunterwäsche zum Schlafen
evtl. Badebekleidung für unterwegs und Meran, leichte Hüttenschlappen
1 Rucksack max. 30 - 35 Liter mit Rucksackhülle (Rucksackgewicht ohne Trinken max. 8 kg)

Info: Regenschirme und Teleskopstöcke können bei uns ausgeliehen werden. Dies bitte bei der Buchung mit angeben.

Tipp vom Profi:

- Mit leichtem Gepäck läuft es sich besser.
- Zwiebelprinzip mit leichter Funktionskleidung.
- Gute Vorbereitung mit Radfahren, Joggen, längere Wanderungen mit Rucksack im Auf- und Abstieg
- rechtzeitige Anreise, Puffer einplanen

AKTIV AM BERG Tipp: Wir hoffen, du hast diese Wanderung deinem persönlichen Können entsprechend ausgewählt und kommst gesund und gut vorbereitet. So steht einer erlebnisreichen und genussvollen Tour nichts im Wege. Wir freuen uns auf gemeinsame Tage „aktiv am Berg“.

Beschilderung Nebelhornbahn folgen. Unser Büro befindet sich im Gebäude der Firma Geiger, zwischen Norma Markt und Wohnmobilstellplatz. Kostenfreie Parkplätze sind vorhanden.

Mit der Bahn: Die Gehzeit beträgt ca. 8 Min. Vom Bahnhof aus immer Richtung Osten, d.h. am Kiosk vorbei, über die Straße, bei der Firma ‚Radio Geiger‘ rechts hoch und vor der Firma ‚Raumausstatter Dünßer‘ links abbiegen. Die nächste Straße rechts rein und immer geradeaus. Diese Straße (Maximilianstraße) mündet bei einer S-Kurve in den Enzenspergerweg. Unser Büro befindet sich am Ende der Straße auf der rechten Seite.

Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz
Trinkflasche, Tourenverpflegung für den ersten Tag
Hüttenschlafsack (Gibt es in Baumwolle oder Seidenausführung, in Baumwolle auf der 1. Hütte erhältlich.)
Regenschirm (ideal Bergsteiger Schirme mit einem Glasfasergestell)
Teleskopstöcke
kleines Handtuch und Wasch-Set (z.B. Probepäckchen...), Blasenpflaster, persönliche Medikamente
evtl. kleine Taschenlampe
Personalausweis und Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)

Für Beschädigungen am Leihmaterial, die über normale Abnutzung hinausgehen, muss der Teilnehmer aufkommen.

Info + Anmeldung:

Aktiv am Berg
Bergschule Oberstdorf
Steffi und Ecke Frick

Enzenspergerweg 10
87561 Oberstdorf | Germany

Tel. +49 8322 / 61 26
info@aktiv-am-berg.de
www.aktiv-am-berg.de