

Reiseinformation

E5-Vorbereitungstour

Hüttentour in den Tannheimer Bergen - speziell für Wandereinsteiger

Inmitten einer tollen Bergkulisse, möchten wir dir hier einen „aktiven“ Einstieg ins Wandern und das Übernachten auf Berghütten ermöglichen. Diese Vorbereitungstour empfehlen wir allen Neueinsteigern und speziell Interessenten der Alpenüberquerung auf dem Fernwanderweg E5. Du profitierst von einer top organisierten Tour und der langjährigen Erfahrung unserer Berg- und Wanderführer. Mit „Rat und Tat“ wird dir dein Bergführer zur Seite stehen und dich bei dieser Wanderung ausbilden. In diesen vier Tagen nehmen wir uns die Zeit, den richtigen „Schritt und Tritt“ im Gelände und den richtigen Einsatz der Wanderstöcke zu erlernen. Die Gehzeiten sind bewusst nicht zu lange gewählt, um viel Zeit zum Eingewöhnen und Üben zu haben.

Zu den Inhalten gehören das Gehen in steilerem und auch weglosem Gelände, das richtige Packen und Tragen eines Rucksacks, sowie die Organisation auf Tour. Neben zu sollst du ein Gefühl für die Gehzeiten und Höhenmeter entwickeln. Das hilft dir dann bei deinen nächsten Touren, dich besser einschätzen zu können.

Termine:	16.05. - 19.05.2019 220	01.08. - 04.08.2019 231
	23.05. - 26.05.2019 221	08.08. - 11.08.2019 232
	30.05. - 02.06.2019 222	15.08. - 18.08.2019 233
	06.06. - 09.06.2019 223	22.08. - 25.08.2019 234
	13.06. - 16.06.2019 224	29.08. - 01.09.2019 235
	20.06. - 23.06.2019 225	05.09. - 08.09.2019 236
	27.06. - 30.06.2019 226	12.09. - 15.09.2019 237
	04.07. - 07.07.2019 227	19.09. - 22.09.2019 238
	11.07. - 14.07.2019 228	26.09. - 29.09.2019 239
	18.07. - 21.07.2019 229	03.10. - 06.10.2019 240
25.07. - 28.07.2019 230		

Reisedauer: 4 Tage, Donnerstag bis Sonntag

Bergwanderführer, 3x Übernachtung mit Halbpension auf Hütten (Lager)

Teilnehmerzahl: 5 bis max. 8 Personen

Leihhausrüstung: Teleskopstöcke und spezielle Trekkingschirme stellen wir gerne kostenlos für diese Tour zur Verfügung.

Preis: 535,00 € pro Person

Leistungen: 4 Tage Führung durch einen staatl. geprüften Berg- und Skiführer bzw. einen

Treffpunkt: 10:00 Uhr in Nesselwängle

Tag	Tourenbeschreibung	Gehz.
1. Tag: Do	Nesselwängle - Gimpelhaus Treffpunkt am Parkplatz des Gimpelhauses in Nesselwängle (1.136 m). Aufstieg über den Wanderweg zum Gimpelhaus (1.659 m), unserem Tagesziel. Nach einer Stärkung werden wir hier noch die Zeit für eine Trittschulung im weglosen Gelände nutzen.	ca. 2,5 Std.
2. Tag: Fr	Sabachjoch - Otto-Mayr-Hütte Aufstieg zum Sabachjoch (1.860 m) und in einem Bogen über die Musauer Alm (1.290 m) zur Otto-Mayr-Hütte (1.530 m).	ca. 5 Std.
3. Tag: Sa	Alpiner Trainingstag Rund um die Ott-Mayr-Hütte finden wir ein alpines Trainingsgelände, um das Gehen auf Wanderwegen, in unwegsamem Gelände, Geröll und steilem Gras zu üben. Wir lehren euch u. a. alpine Gefahren zu erkennen, das richtige Orientieren und Wetterkunde. Übernachtung in der Otto-Mayr-Hütte.	ca. 5 Std.
4. Tag: So	Füssener Jöchle – Nesselwängle Aufstieg zur Gondelstation am Füssener Jöchle (1.818 m). Vorbei an Läufer Spitze und Haller Schrofen geht es dann bergab zur Gessewangelalpe und zum Gasthof Adlerhorst (1.256 m). Nach einer Einkehr kommen wir über den Rundwanderweg Tannheimer Tal zurück zu unserem Ausgangspunkt in Nesselwängle, Verabschiedung und Heimfahrt.	ca. 5 Std.

Schwierigkeitsbewertung:  leicht

Anforderung: Gute körperliche Verfassung und durchschnittliche Kondition für Gehzeiten von 5 - 6 Stunden auf Bergwanderwegen. Diese Tour ist für Wander- Neulinge und Familien geeignet.

Zusatzkosten: Je nach Bedarf für Getränke und Proviant ca. 30 € pro Tag

Anfahrt:

Mit dem PKW:

V1: Von Sonthofen über das Oberjoch (B308) und weiter durchs Tannheimer Tal (B 199) bis nach Nesselwängle, der Wanderparkplatz befindet sich direkt am Ortseingang (vom Haldensee aus kommend) auf der linken Seite.
(es ist nicht der Parkplatz Gimpelhaus Materialseilbahn neben dem Hotel Berghof)

V2: Über die A7 nach Füssen durch den Grenztunnel, nach Reutte Süd (B179). Von hier aus nach Weißenbach (B 198) und über den Gaichtpass B199 nach Nesselwängle. (Am Ende der Umgehungsstraße (nach Ortsende) liegt der Parkplatz auf der rechten Seite.)

Ausrüstung:

feste Bergschuhe mit guter Profilsohle Kat. B
2 Paar Wandersocken
1 bequeme Berghose
1 kurze Hose
1 Jacke (Softshell)
1 Regenjacke und 1 Regen hose (ideal Gore-Tex)
-> KEIN PONCHO
2 atmungsaktive T-Shirts
Unterwäsche (ideal atmungsaktiv)
1 x Wechselwäsche für die Hütte (dünne Stoffhose, T-Shirt, evtl. dünner Pullover)
evtl. 1 x lange Skiunterwäsche zum Schlafen
1 Rucksack max. 30-35 Liter mit Rucksackhülle (Rucksackgewicht max. 8 kg)

Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz
Trinkflasche, kleine Tagesverpflegung für den ersten Tag
Hüttenschlafsack (gibt es in Baumwolle oder Seidenausführung, in Baumwolle auf der 1. Hütte erhältlich.)
Regenschirm (ideal Bergsteiger Schirme mit einem Glasfasergestell)
Teleskopstöcke
kleines Handtuch und Wasch-Set (z.B. Probepäckchen...), Blasenpflaster, persönliche Medikamente
evtl. kleine Taschenlampe
Personalausweis und Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)

Info: Regenschirme und Teleskopstöcke können bei uns ausgeliehen werden.
Dies bitte bei der Buchung mit angeben.

Für Beschädigungen am Leihmaterial, die über normale Abnutzung hinausgehen, muss der Teilnehmer aufkommen.

Tipp vom Profi:

- Mit leichtem Gepäck läuft es sich besser.
- Zwiebelprinzip mit leichter Funktionskleidung.
- Gute Vorbereitung mit Radfahren, Joggen, längere Wanderungen mit Rucksack im Auf- und Abstieg
- rechtzeitige Anreise, Puffer einplanen

AKTIV AM BERG Tipp: Wir hoffen, du hast diese Wanderung deinem persönlichen Können entsprechend ausgewählt und kommst gesund und gut vorbereitet. So steht einer erlebnisreichen und genussvollen Tour nichts im Wege. Wir freuen uns auf gemeinsame Tage „aktiv am Berg“.

Informationen zur Buchung, Zahlung, nicht erreichen der Mindestteilnehmerzahl, Storno

Die Buchung ist telefonisch und online möglich. Wir empfehlen die Benutzung des Buchungsformulars der jeweiligen Tour von unserer Webseite: www.aktiv-am-berg.de.

Die Grundlage sind diese Reiseausschreibung und evtl. ergänzende Informationen des Reiseveranstalters. Mit der Buchung (Reiseanmeldung) bietet der Reisende dem Reiseveranstalter den Abschluss des Pauschalreisevertrages verbindlich an.

Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Reisebestätigung durch den Reiseveranstalter zustande.

Mit der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises gefordert. Die Restzahlung wird in der Regel bei Reisen mit 2- 4 Reisetagen spätestens 6 Tage vor Reisebeginn fällig und ohne weitere Aufforderung vom Kunden überweisen.

Der Reiseveranstalter kann wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl vom Pauschalreisevertrag zurücktreten. Ein Reiserücktritt ist bei Reisen von 2 - 4 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 7. Tag vor dem vereinbarten Reiseantritt zu erklären.

Der Reisende kann jederzeit vor Reisebeginn vom Pauschalreisevertrag zurücktreten. Der Rücktritt ist gegenüber dem Reiseveranstalter schriftlich zu erklären. Informationen zu dem Reiserücktritt durch den Reisenden wird in unseren Allgemeine Geschäftsbedingungen unter Punkt 4 beschreiben. Dort findet sich auch die Stornostaffelung.

Bei Rückfragen stehen wir jederzeit zu Verfügung.

Aktiv am Berg
Oberstdorf
Steffi und Ecke Frick

Enzenspergerweg 10
87561 Oberstdorf | Germany

Tel. +49 8322 / 61 26Bergschule
info@aktiv-am-berg.de
www.aktiv-am-berg.de