

## Reiseinformation

### Aufbaukurs Skitourengehen Heidelberger Hütte

Verl. Wochenende in der Silvretta

Nach wie vor bietet das Gelände rund um die Heidelberger Hütte (2.264 m) viele Möglichkeiten für tolle Skitouren. Die komfortable Hütte ist nun sehr gut über die neue Bahn Val Gronda zu erreichen und der ideale Stützpunkt für unsere Skitouren. Dieser praxisorientierte Kurs bietet sich als Aufbau zu einem Grundkurs Skitourengehen an und ist für alle Skitourengänger konzipiert, die ihr Können und Wissen steigern möchten. Das Ziel ist selbständig eine Skitour planen und durchführen zu können.

**Termin:** 16.01. - 19.01.2022 116  
 13.02. - 16.02.2022 117  
 06.03. - 09.03.2022 118  
 27.03. - 30.03.2022 119

**Leistungen:** 4 Skitage Führung und Ausbildung durch einen staatl. gepr. Berg- und Skiführer bzw. Bergführeranwärter, Organisation  
 3 x Übernachtung mit Halbpension auf der Hütte (Mehrbettzimmer)

**Reisedauer:** 4 Tage, Sonntag - Mittwoch

**Zusatzkosten:** Je nach persönlichem Bedarf Tagesverpflegung, Getränke ca. 30 € pro Tag  
 Liftkarte ca. 44 €, evtl. Parkgebühr Parkhaus

**Teilnehmerzahl:** 5 - 7 Personen



**Treffpunkt:** 11.00 Uhr Parkplatz Heidelberger Hütte, Ischgl (siehe Anfahrt)

**Preis:** 655,00 € pro Person

#### Kursinhalte:

Praxisorientierte Ausbildung	Tourenziele:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Routenwahl im Aufstieg und bei der Abfahrt</li> <li>- Verbesserung der Skitechnik</li> <li>- Schnee- und Lawinenkunde</li> <li>- Handhabung des LVS- Gerät's + Co.</li> <li>- richtige Interpretation vom Lawinenlagebericht</li> <li>- Tourenplanung</li> <li>- Selbständig geplante und durchgeführte Abschluss Tour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Breite Krone (3.079 m)</li> <li>- Lareinfernerspitze (3.009 m)</li> <li>- Piz Davo Lais (3.027 m)</li> <li>- Piz Mottana (2.928 m)</li> <li>- ...</li> </ul>

#### Schwierigkeitsbewertung:

Kondition		mittel
Technik		mittel

**Info:** Die nötige Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Sonde) stellen wir bei Bedarf kostenfrei zu Verfügung. Falls Leihmaterial benötigt wird, bitte bei der Buchung angeben.

**Anforderungen:** Grundkenntnisse Skitourengehen, Erfahrung im Fahren abseits der Piste und in verspurtem Gelände, durchschnittliche Kondition und Ausdauer für Aufstiege von 3- 4 Stunden.

**Skiverleih:** Spezielle Tourenski können bei uns ausgeliehen werden. Hierfür benötigen wir die Angabe zur Körpergröße, Gewicht und Sohlenlänge der Skischuhe (in mm, steht seitlich am Sohlenrand).

**Wichtig:** Wir werden bei der Auswahl der Skigebiete, Abfahrten und Touren die aktuellen Wetter- und Schneeverhältnisse sowie das Können der Teilnehmer mit einbeziehen.

**Leihgebühr: 4 Tage: 75,00 €**

**Für Beschädigungen am Leihmaterial, die über normale Abnutzung hinausgehen, muss der Teilnehmer aufkommen**

**Anfahrt:** Je nach dem über Bregenz / Feldkirch (A14) oder Landeck (A12) und weiter über den Arlbergtunnel bzw. die Arlbergschnellstraße (S16) zur Ausfahrt Pians. Von hier ca. 20 km auf der Silvretta Bundesstraße (B188) nach Ischgl. Die Ortseinfahrt E2 nehmen. Der Parkplatz ist ca. 20m hinter dem Hotel Ida auf der rechten Seite.

**Ausrüstung:****Skiausrüstung:**

Tourenski, Steigfelle, Harscheisen, Tourenschuhe  
Skistöcke (ideal mit nicht zu kleinen Tellern)  
LVS-Gerät, Schaufel, Sonde

**Rucksack mit (30 – max. 35 l)** (falls vorhanden  
ABS-Rucksack)

(Während unserer Skitouren deponieren wir die  
Sachen auf der Hütte, die wir auf Tour nicht  
benötigen.)

**Skibekleidung:**

Ski- / Tourenhose  
Überhose, Überjacke ideal aus Gore-Tex  
Softshelljacke  
Skiunterwäsche (Funktionswäsche)  
Pulli (dünner Fleecepulli)  
Wechselwäsche  
Skisocken  
Handschuhe (ideal mit Gore-Tex Membran)  
Ersatzhandschuhe

Mütze

Stirnband,

Skibrille

Sonnenbrille (Gletschertauglich)

Lippenschutz und Sonnencreme mit hohem  
Lichtschutzfaktor

Kleidung für die Hütte

Personalausweis und Alpenvereinsausweis (falls  
vorhanden)

**Tipp:**

Zwiebeltechnik d.h. mehrere dünne  
Kleiderschichten übereinander, sind besser als  
eine dicke Schicht.

Mit leichtem Gepäck läuft es sich besser.

DAV Mitgliedschaft

**Sonstiges:** Tagesproviant (Müsliriegel,  
Trockenfrüchte, Schokolade...), Thermoskanne,  
Wachs-Set, kleine Erste-Hilfe-Ausrüstung,  
persönliche Medikamente

**AKTIV AM BERG Tipp:** Wir hoffen du hast den Kurs deinem persönlichen Können entsprechend ausgewählt und kommst gesund und gut vorbereitet. So steht einer erfolgreichen und erlebnisreichen Ausbildung nichts im Wege. Wir freuen uns auf gemeinsame Tage „aktiv am Berg“.

**Diese Reise ist nicht handicap-geeignet.**

**Informationen zur Buchung, Zahlung, nicht erreichen der Mindestteilnehmerzahl, Storno**

Die Buchung ist telefonisch und online möglich. Wir empfehlen die Benutzung des Buchungsformulars der jeweiligen Tour von unserer Webseite: [www.aktiv-am-berg.de](http://www.aktiv-am-berg.de).

Die Grundlage sind diese Reiseausschreibung und evtl. ergänzende Informationen des Reiseveranstalters. Mit der Buchung (Reiseanmeldung) bietet der Reisende dem Reiseveranstalter den Abschluss des Pauschalreisevertrages verbindlich an.

Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Reisebestätigung durch den Reiseveranstalter zustande.

Mit der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises gefordert. Die Restzahlung wird in der Regel bei Reisen mit 2- 4 Reisetagen spätestens 6 Tage vor Reisebeginn fällig und ohne weitere Aufforderung vom Kunden überweisen.

Der Reiseveranstalter kann wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl vom Pauschalreisevertrag zurücktreten. Ein Reiserücktritt ist bei Reisen von 2 - 4 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 7. Tag vor dem vereinbarten Reiseantritt zu erklären.

Der Reisende kann jederzeit vor Reisebeginn vom Pauschalreisevertrag zurücktreten. Der Rücktritt ist gegenüber dem Reiseveranstalter schriftlich zu erklären. Informationen zu dem Reiserücktritt durch den Reisenden wird in unseren Allgemeine Geschäftsbedingungen unter Punkt 4 beschreiben. Dort findet sich auch die Stornostaffelung.

Bei Rückfragen stehen wir jederzeit zu Verfügung.

**Info + Anmeldung:**

Aktiv am Berg  
Bergschule Oberstdorf  
Ecke Frick

Karweidach 1  
87561 Oberstdorf | Germany

Tel. +49 8322 / 61 26  
[info@aktiv-am-berg.de](mailto:info@aktiv-am-berg.de)  
[www.aktiv-am-berg.de](http://www.aktiv-am-berg.de)