

Grundkurs in Oberstdorf

Wochenend- Skitourenkurs im Allgäu

Bei leichten Skitouren und in einer großartigen Winterlandschaft – abseits vom Pistenrummel – zeigen wir dir wie Skitourengehen Spaß macht und was dabei alles beachtet werden soll. Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger, sprich Skitouren-Anfänger und alle interessierten, die bereits schon etwas Tourenerfahrung haben.

An den beiden Tourentagen lernst du von deinem Bergführer das nötige Know-how um später selbständig einfache Skitouren planen und durchführen zu können. Das Motto für diesen Kurs lautet ‚learning by doing‘ das gilt für den Aufstieg und die Abfahrt.

Termin:

08.01. - 09.01.2022 090
 15.01. - 16.01.2022 091
 22.01. - 23.01.2022 092
 29.01. - 30.01.2022 093
 05.02. - 06.02.2022 094
 12.02. - 13.02.2022 095

19.02. - 20.02.2022 096
 26.02. - 27.02.2022 097
 05.03. - 06.03.2022 098
 12.03. - 13.03.2022 099
 19.03. - 20.03.2022 100
 26.03. - 27.03.2022 101

Reisedauer: 2 Tage, Samstag bis Sonntag

Teilnehmerzahl: 5 - 8 Personen

Preis: 270,00 € pro Person

Leistungen: 2 Skitourentage, Führung und Ausbildung durch einen staatl. gepr. Berg- und Skiführer bzw. Bergführeranwärter, Organisation 1 x Übernachtung mit Frühstück in einer Pension

(Doppelzimmer), Einzelzimmer je nach Verfügbarkeit auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich

Zusatzkosten: Je nach persönlichem Bedarf Tagesverpflegung, Abendessen, Getränke ca. 40-50 € pro Tag



Treffpunkt: Samstag 8:00 Uhr, Bergschulbüro

Kursinhalte:

Praxisorientierte Ausbildung

- Vermitteln der Aufstiegstechniken
- Routenwahl im Aufstieg und bei der Abfahrt
- Verbesserung der Fahrtechnik im Tiefschneefahren
- Schnee- und Lawinenkunde
- Einführung und Handhabung der Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät + Co.)
- Orientierung
- ...

Schwierigkeitsbewertung:

Kondition		leicht
Technik		leicht

Anforderung: Sicheres und gutes Skifahren. Erfahrung im Fahren abseits der Piste und in verspurtem Gelände ist vorteilhaft. Durchschnittliche Kondition und Ausdauer für Aufstiege bis zu 2-3 Stunden.

Wichtig: Wir werden bei der Auswahl der Touren die aktuellen Wetter- und Schneeverhältnisse sowie Können der Teilnehmer mit einbeziehen.

Info: Die nötige Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Sonde) stellen wir bei Bedarf kostenfrei zu Verfügung. Falls

Leihmaterial benötigt wird, bitte bei der Buchung angeben.

Skiverleih: Spezielle Tourenski können bei uns ausgeliehen werden. Hierfür benötigen wir die Angabe zur Körpergröße, Gewicht und Sohlenlänge der Skischuhe (in mm, steht seitlich am Sohlenrand).

Leihgebühr: 2 Tage: 45,00 €

Für Beschädigungen am Leihmaterial, die über normale Abnutzung hinausgehen, muss der Teilnehmer aufkommen.

Anfahrt:

Mit dem PKW: Über die B19 Kempten - Oberstdorf. Dritte Ausfahrt beim Kreisel am Ortseingang, dann links halten Richtung Rubi, Reichenbach. Nach Bahnübergang und Brücke links in den großen Parkplatz abbiegen.

Mit der Bahn: Zu Fuß von Bahnhof Oberstdorf ca. 20 min. Gehzeit. Rechts vom Bahnhof am Busbahnhof vorbei und am Parkplatz „EDEKA“

nach rechts in die Rettenberger Straße. Der Straße bis zur Querstraße Alpgaustraße folgen und diese überqueren. Links weiter und in einem Rechtsbogen, vorbei am Gertrud-von-Le-Fort-Gymnasium, auf dem Fuß- und Radweg der Rubinger Straße folgen. Nach Bahnübergang und Brücke links in den großen Parkplatz abbiegen. Alternativ mit der Buslinie 45 bis zur Station „Campingplatz Oberstdorf“. Über die Brücke und dann gleich links.

Die genaue Anschrift der Unterkunft wird kurz vor dem Kurs angegeben.

Ausrüstung:**Skiausrüstung:**

Tourenski, Steigfelle, Harscheisen, Tourenschuhe (bequeme Skischuhe sind ebenfalls geeignet), Skistöcke (ideal mit nicht zu kleinen Tellern) LVS-Gerät, Schaufel, Sonde

Tagesrucksack mit (25 – 30 l) (falls vorhanden ABS-Rucksack)

Der Rucksack sollte so groß sein, dass die Sicherheitsausrüstung reinpasst (Lawinenschaufelblatt ca. 21/30 cm lang + Schaufelstiel, Sonde ca. 40 cm lang) und Proviant, Jacke, ...

Skibekleidung:

Ski- / Tourenhose
Überhose, Überjacke ideal aus Gore-Tex
Softshelljacke
Skiunterwäsche (Funktionswäsche)
Pulli (dünner Fleecepulli)
Wechselwäsche

Skisocken

Handschuhe (ideal mit Gore-Tex Membran)

Ersatzhandschuhe

Mütze

Stirnband

Skibrille

Sonnenbrille (Gletschertauglich)

Lippenschutz und Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor

Kleidung für abends

Tipp:

Zwiebeltechnik d.h. mehrere dünne Kleiderschichten übereinander, sind besser als eine dicke Schicht.

Mit leichtem Gepäck läuft es sich besser.

Sonstiges: Tagesproviant (Müsliriegel, Trockenfrüchte, Schokolade...), Thermoskanne, Wachs-Set, kleine Erste-Hilfe-Ausrüstung, persönliche Medikamente

AKTIV AM BERG Tipp: Wir hoffen du hast den Kurs deinem persönlichen Können entsprechend ausgewählt und kommst gesund und gut vorbereitet. So steht einer erfolgreichen und erlebnisreichen Ausbildung nichts im Wege. Wir freuen uns auf gemeinsame Tage „aktiv am Berg“.

Diese Reise ist nicht handicap-geeignet.

Informationen zur Buchung, Zahlung, nicht erreichen der Mindestteilnehmerzahl, Storno

Die Buchung ist telefonisch und online möglich. Wir empfehlen die Benutzung des Buchungsformulars der jeweiligen Tour von unserer Webseite: www.aktiv-am-berg.de.

Die Grundlage sind diese Reiseausschreibung und evtl. ergänzende Informationen des Reiseveranstalters. Mit der Buchung (Reiseanmeldung) bietet der Reisende dem Reiseveranstalter den Abschluss des Pauschalreisevertrages verbindlich an.

Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Reisebestätigung durch den Reiseveranstalter zustande.

Mit der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises gefordert. Die Restzahlung wird in der Regel bei Reisen mit 2- 4 Reisetagen spätestens 6 Tage vor Reisebeginn fällig und ohne weitere Aufforderung vom Kunden überweisen.

Der Reiseveranstalter kann wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl vom Pauschalreisevertrag zurücktreten. Ein Reiserücktritt ist bei Reisen von 2 - 4 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 7. Tag vor dem vereinbarten Reiseantritt zu erklären.

Der Reisende kann jederzeit vor Reisebeginn vom Pauschalreisevertrag zurücktreten. Der Rücktritt ist gegenüber dem Reiseveranstalter schriftlich zu erklären. Informationen zu dem Reiserücktritt durch den Reisenden wird in unseren Allgemeine Geschäftsbedingungen unter Punkt 4 beschreiben. Dort findet sich auch die Stornostaffelung.

Bei Rückfragen stehen wir jederzeit zu Verfügung.

Info + Anmeldung:

Aktiv am Berg
Bergschule Oberstdorf
Ecke Frick

Karweidach 1
87561 Oberstdorf | Germany

Tel. +49 8322 / 61 26
info@aktiv-am-berg.de
www.aktiv-am-berg.de