

## Reiseinformation

# Aufbaukurs Skitouren in Oberstdorf

Skitourenkurs im Allgäu

Hier lernen wir noch mehr für unsere nächste Skitour.

Bei diesem Aufbaukurs wollen wir dein „Basiswissen“ in Sachen Skitouren- Gehen ausbauen.

In diesen drei Tagen werden wir auf unseren Skitouren sehr praxisorientiert auf alle wichtigen Bestandteile des Skitourengehens eingehen und es ergeben sich viele Möglichkeiten intensiv zu üben. Damit du mit einem guten und sicheren Gefühl deine nächste Skitour auch selber planen und durchführen kannst.

**Termin:** 13.01. - 15.01.2023 106  
 27.01. - 29.01.2023 107  
 03.02. - 05.02.2023 108  
 24.02. - 26.02.2023 109  
 10.03. - 12.03.2023 110  
 24.03. - 26.03.2023 111

**Leistungen:** 3 Skitoutentage Führung und Ausbildung durch einen staatl. gepr. Berg- und Skiführer bzw. Bergführeranwärter, Organisation 2 x Übernachtung mit Frühstück in einer Pension (Doppelzimmer), Einzelzimmer je nach Verfügbarkeit auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich

**Reisedauer:** 3 Tage, Freitag - Sonntag

**Zusatzkosten:** Je nach persönlichem Bedarf Tagesverpflegung, Abendessen, Getränke ca. 40-50 € pro Tag

**Teilnehmerzahl:** 5 - 8 Personen



**Preis:** 460,00 € pro Person

**Treffpunkt:** Freitag 8.00 Uhr Bergschulbüro

### Kursinhalte:

Praxisorientierte Ausbildung	Tourenbeispiele:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Routenwahl im Aufstieg und bei der Abfahrt</li> <li>- Verbesserung der Skitechnik</li> <li>- Schnee- und Lawinenkunde</li> <li>- Handhabung des LVS- Gerät's + Co.</li> <li>- richtige Interpretation vom Lawinenlagebericht</li> <li>- Tourenplanung</li> <li>- Selbständig geplante und durchgeführte Abschluss Tour</li> </ul>	<p>Je nach Bedingungen Touren rund um Oberstdorf, im Kleinwalsertal und im Tannheimer Tal.</p>

### Schwierigkeitsbewertung:

Kondition		mittel
Technik		mittel

**Info:** Die nötige Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Sonde) stellen wir bei Bedarf kostenfrei zu Verfügung. Falls Leihmaterial benötigt wird, bitte bei der Buchung angeben.

**Anforderungen:** Grundkenntnisse Skitourengehen, Erfahrung im Fahren abseits der Piste und in verspurtem Gelände, durchschnittliche Kondition und Ausdauer für Aufstiege von 3- 4 Stunden.

### Skiverleih:

Spezielle Tourenski können bei uns ausgeliehen werden. Hierfür benötigen wir die Angabe zur Körpergröße, Gewicht und Sohlenlänge der Skischuhe (in mm, steht seitlich am Sohlenrand).

**Wichtig:** Wir werden bei der Auswahl der Skigebiete, Abfahrten und Touren die aktuellen Wetter- und Schneeverhältnisse sowie das Können der Teilnehmer mit einbeziehen.

**Leihgebühr: 3 Tage: 60,00 €**

**Für Beschädigungen am Leihmaterial, die über normale Abnutzung hinausgehen, muss der Teilnehmer aufkommen.**

### Anfahrt:

Mit dem PKW: Über die B19 Kempten - Oberstdorf. Dritte Ausfahrt beim Kreisel am Ortseingang, dann links halten Richtung Rubi, Reichenbach. Nach Bahnübergang und Brücke links in den großen Parkplatz abbiegen.

Mit der Bahn: Zu Fuß von Bahnhof Oberstdorf ca. 20 min. Gehzeit. Rechts vom Bahnhof am Busbahnhof vorbei und am Parkplatz „EDEKA“ nach rechts in die Rettenberger Straße. Der Straße bis zur Querstraße Alpgaustraße folgen und diese überqueren. Links weiter und in einem Rechtsbogen, vorbei am Gertrud-von-Le-Fort- Gymnasium, auf dem Fuß- und Radweg der Rubinger Straße folgen. Nach Bahnübergang und Brücke links in den großen Parkplatz abbiegen. Alternativ mit der Buslinie 45 bis zur Station „Campingplatz Oberstdorf“. Über die Brücke und dann gleich links.

Die genaue Anschrift der Unterkunft wird kurz vor dem Kurs angegeben.

**Ausrüstung:**

**Skiausrüstung:**

Tourenski, Steigfelle, Harscheisen, Tourenschuhe (bequeme Skischuhe sind ebenfalls geeignet), Skistöcke (ideal mit nicht zu kleinen Tellern) LVS-Gerät, Schaufel, Sonde

**Tagesrucksack mit (25 – 30 l)** (falls vorhanden ABS-Rucksack)

Der Rucksack sollte so groß sein, dass die Sicherheitsausrüstung rein passt (Lawinenschaufelblatt ca. 21/30 cm lang + Schaufelstiel, Sonde ca. 40 cm lang) und Proviant, Jacke, ...

**Skibekleidung:**

Ski- / Tourenhose  
Überhose, Überjacke ideal aus Gore-Tex  
Softshelljacke  
Skiunterwäsche (Funktionswäsche)  
Pulli (dünner Fleecepulli)  
Wechselwäsche

Skisocken

Handschuhe (ideal mit Gore-Tex Membran)

Ersatzhandschuhe

Mütze

Stirnband

Skibrille

Sonnenbrille (Gletschertauglich)

Lippenschutz und Sonnencreme mit hohem

Lichtschutzfaktor

Kleidung für abends

**Tipp:**

Zwiebeltechnik d.h. mehrere dünne Kleiderschichten übereinander, sind besser als eine dicke Schicht.  
Mit leichtem Gepäck läuft es sich besser.

**Sonstiges:** Tagesproviant (Müsliriegel, Trockenfrüchte, Schokolade...), Thermoskanne, Wachs-Set, kleine Erste-Hilfe-Ausrüstung, persönliche Medikamente

**AKTIV AM BERG Tipp:** Wir hoffen du hast den Kurs deinem persönlichen Können entsprechend ausgewählt und kommst gesund und gut vorbereitet. So steht einer erfolgreichen und erlebnisreichen Ausbildung nichts im Wege. Wir freuen uns auf gemeinsame Tage „aktiv am Berg“.

**Diese Reise ist nicht handicap-geeignet.**

**Informationen zur Buchung, Zahlung, nicht erreichen der Mindestteilnehmerzahl, Storno**

Die Buchung ist telefonisch und online möglich. Wir empfehlen die Benutzung des Buchungsformulars der jeweiligen Tour von unserer Webseite: [www.aktiv-am-berg.de](http://www.aktiv-am-berg.de).

**Buchung einer Pauschalreise:** Die Grundlage sind diese Reiseausschreibung und evtl. ergänzende Informationen des Reiseveranstalters. Mit der Buchung (Reiseanmeldung) bietet der Reisende dem Reiseveranstalter den Abschluss des Pauschalreisevertrages verbindlich an.

Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Reisebestätigung durch den Reiseveranstalter zustande.

**Zahlung:** Mit dieser Bestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Führung Preises gefordert. Die Restzahlung wird bei Reisen mit 2- 4 Reisetagen spätestens 6 Tage vor Reisebeginn, bei Reisen ab 5 Reisetagen: spätestens 12 Tage vor Reisebeginn fällig und ohne weitere Aufforderung vom Kunden überwiesen.

**Nicht erreichen der Mindestteilnehmerzahl:** Jede Tour hat eine festgelegte Mindestteilnehmerzahl. Der Veranstalter kann bei nicht erreichen der Mindestteilnehmerzahl vom Vertrag zurücktreten. Ein Reiserücktritt ist bei Touren von 2 - 4 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 7. Tag, bei Reisen mit mindestens 5 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 14. Tag vor dem vereinbarten Reiseantritt zu erklären.

**Storno:** Der Reisende kann jederzeit vor Reisebeginn vom Pauschalreisevertrag zurücktreten. Der Rücktritt ist gegenüber dem Reiseveranstalter schriftlich zu erklären. Informationen zu dem Reiserücktritt durch den Reisenden wird in unseren Allgemeine Geschäftsbedingungen unter Punkt 4 beschreiben. Dort findet sich auch folgende Stornostaffelung:

ab Buchungstag bis einschließlich 60. Tag vor Reisebeginn: 20 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 59. Tag bis einschließlich 30. Tag vor Reisebeginn: 40 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 29. Tag bis einschließlich 21. Tag vor Reisebeginn: 60 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 20. Tag bis einschließlich 7. Tag vor Reisebeginn: 80 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 6. Tag vor Reisebeginn oder bei Nichtantritt: 90 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem  
Als Stichtag für die Berechnung gilt der schriftliche Zugang der Rücktrittserklärung.

**Versicherungen:** Bitte unbedingt den Versicherungsschutz prüfen. Wir empfehlen jedem Teilnehmer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, um bei einem Reiserücktritt die Stornokosten abzudecken.

Diese Versicherung gibt es auch in Kombination mit einer Reiseabbruchversicherung.

Außerdem empfehlen wir eine Versicherung zur Deckung von Rückführungs- und Bergungskosten bei Unfall oder Krankheit, wie z.B. eine Unfallversicherung. Bei Reisen ins Ausland empfehlen wir zudem eine Auslandskrankenversicherung.

Die entsprechenden Versicherungen bzw. Pakete können hier eingesehen und abgeschlossen werden:

[https://reiseversicherung.kaera-makler.de/kaeraibe\\_new/public/travellinformation](https://reiseversicherung.kaera-makler.de/kaeraibe_new/public/travellinformation)

Bei Rückfragen stehen wir jederzeit zu Verfügung.

**Info + Anmeldung:**

Aktiv am Berg  
Bergschule Oberstdorf  
Ecke Frick

Karweidach 1  
87561 Oberstdorf | Germany

Tel. +49 8322 / 61 26  
info@aktiv-am-berg.de  
www.aktiv-am-berg.de