

## Grundkurs in Oberstdorf

Wochenend- Skitourenkurs im Allgäu

Bei leichten Skitouren und in einer großartigen Winterlandschaft – abseits vom Pistenrummel – zeigen wir dir wie Skitourengehen Spaß macht und was dabei alles beachtet werden soll. Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger, sprich Skitouren-Anfänger und alle interessierten, die bereits schon etwas Tourenerfahrung haben.

An den beiden Tourentagen lernst du von deinem Bergführer das nötige Know-how um später selbständig einfache Skitouren planen und durchführen zu können. Das Motto für diesen Kurs lautet ‚learning by doing‘ das gilt für den Aufstieg und die Abfahrt.

Neben den Aufstiegstechniken steht auch die Schulung der Fahrtechniken abseits der Piste auf dem Programm. Außerdem werden wir wichtige Punkte wie Lawinenkunde, LVS-Geräte Training, Tourenplanung usw. intensiv behandeln und während unseren täglichen Touren immer wieder üben.

<b>Termin:</b>	<b>20.01. - 21.01.2024</b>	<b>081</b>
	<b>27.01. - 28.01.2024</b>	<b>082</b>
	<b>03.02. - 04.02.2024</b>	<b>083</b>
	<b>10.02. - 11.02.2024</b>	<b>084</b>
	<b>17.02. - 18.02.2024</b>	<b>085</b>
	<b>24.02. - 25.02.2024</b>	<b>086</b>
	<b>02.03. - 03.03.2024</b>	<b>087</b>
	<b>09.03. - 10.03.2024</b>	<b>088</b>
	<b>16.03. - 17.03.2024</b>	<b>089</b>
	<b>23.03. - 24.03.2024</b>	<b>090</b>

**Leistungen:** 2 Skitourentage, Führung und Ausbildung durch einen staatl. gepr. Berg- und Skiführer bzw. Bergführeranwärter, Organisation  
1 x Übernachtung mit Frühstück in einer Pension (Doppelzimmer), Einzelzimmer je nach Verfügbarkeit auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich

**Zusatzkosten:** Je nach persönlichem Bedarf Tagesverpflegung, Abendessen, Getränke ca. 40-50 € pro Tag

**Reisedauer:** 2 Tage, Samstag bis Sonntag

**Treffpunkt:** Samstag 8:00 Uhr, Bergschulbüro

**Teilnehmerzahl:** 5 - 8 Personen

**Preis:** 300,00 € pro Person

### Kursinhalte:

Praxisorientierte Ausbildung	
-	Vermitteln der Aufstiegstechniken
-	Routenwahl im Aufstieg und bei der Abfahrt
-	Verbesserung der Fahrtechnik im Tiefschneefahren
-	Schnee- und Lawinenkunde
-	Einführung und Handhabung der Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät + Co.)
-	Orientierung
-	...

### Schwierigkeitsbewertung:

Kondition		leicht
Technik		leicht

**Anforderung:** Sicheres und gutes Skifahren. Erfahrung im Fahren abseits der Piste und in verspurtem Gelände ist vorteilhaft. Durchschnittliche Kondition und Ausdauer für Aufstiege bis zu 2-3 Stunden.

**Wichtig:** Wir werden bei der Auswahl der Touren die aktuellen Wetter- und Schneeverhältnisse sowie Können der Teilnehmer mit einbeziehen.

**Info:** Die nötige Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Sonde) stellen wir bei Bedarf kostenfrei zu Verfügung. Falls Leihmaterial benötigt wird, bitte bei der Buchung angeben.

**Skiverleih:** Spezielle Tourenski können bei uns ausgeliehen werden. Hierfür benötigen wir die Angabe zur Körpergröße, Gewicht und Sohlenlänge der Skischuhe (in mm, steht seitlich am Sohlenrand).

**Leihgebühr:** 2 Tage: 45,00 €

**Für Beschädigungen am Leihmaterial, die über normale Abnutzung hinausgehen, muss der Teilnehmer aufkommen.**

**Anfahrt:**

Mit dem PKW: Über die B19 Kempten - Oberstdorf. Dritte Ausfahrt beim Kreisel am Ortseingang, dann links halten Richtung Rubi, Reichenbach. Nach Bahnübergang und Brücke links in den großen Parkplatz abbiegen.

Mit der Bahn: Zu Fuß von Bahnhof Oberstdorf ca. 20 min. Gehzeit. Rechts vom Bahnhof am Busbahnhof vorbei und am Parkplatz „EDEKA“

nach rechts in die Rettenberger Straße. Der Straße bis zur Querstraße Alpgaustraße folgen und diese überqueren. Links weiter und in einem Rechtsbogen, vorbei am Gertrud-von-Le-Fort-Gymnasium, auf dem Fuß- und Radweg der Rubinger Straße folgen. Nach Bahnübergang und Brücke links in den großen Parkplatz abbiegen. Alternativ mit der Buslinie 45 bis zur Station „Campingplatz Oberstdorf“. Über die Brücke und dann gleich links.

Die genaue Anschrift der Unterkunft wird kurz vor dem Kurs angegeben.

**Ausrüstung:**

**Skiausrüstung:**

Tourenski, Steigfelle, Harscheisen, Tourenschuhe (bequeme Skischuhe sind ebenfalls geeignet), Skistöcke (ideal mit nicht zu kleinen Tellern) LVS-Gerät, Schaufel, Sonde

**Tagesrucksack mit (25 – 30 l)** (falls vorhanden ABS-Rucksack)

Der Rucksack sollte so groß sein, dass die Sicherheitsausrüstung reinpasst (Lawinenschaufelblatt ca. 21/30 cm lang + Schaufelstiel, Sonde ca. 40 cm lang) und Proviant, Jacke, ...

**Skibekleidung:**

Ski- / Tourenhose  
Überhose, Überjacke ideal aus Gore-Tex  
Softshelljacke  
Skiunterwäsche (Funktionswäsche)  
Pulli (dünner Fleecepulli)  
Wechselwäsche

Skisocken

Handschuhe (ideal mit Gore-Tex Membran)

Ersatzhandschuhe

Mütze

Stirnband

Skibrille

Sonnenbrille (Gletschertauglich)

Lippenschutz und Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor

Kleidung für abends

**Tipp:**

Zwiebeltechnik d.h. mehrere dünne Kleiderschichten übereinander, sind besser als eine dicke Schicht.  
Mit leichtem Gepäck läuft es sich besser.

**Sonstiges:** Tagesproviant (Müsliriegel, Trockenfrüchte, Schokolade...), Thermoskanne, Wachs-Set, kleine Erste-Hilfe-Ausrüstung, persönliche Medikamente

**AKTIV AM BERG Tipp:** Wir hoffen du hast den Kurs deinem persönlichen Können entsprechend ausgewählt und kommst gesund und gut vorbereitet. So steht einer erfolgreichen und erlebnisreichen Ausbildung nichts im Wege. Wir freuen uns auf gemeinsame Tage „aktiv am Berg“.

**Diese Reise ist nicht handicap-geeignet.**

**Informationen zur Buchung, Zahlung, nicht erreichen der Mindestteilnehmerzahl, Storno**

Die Buchung ist telefonisch und online möglich. Wir empfehlen die Benutzung des Buchungsformulars der jeweiligen Tour von unserer Webseite: [www.aktiv-am-berg.de](http://www.aktiv-am-berg.de).

**Buchung einer Pauschalreise:** Die Grundlage sind diese Reiseausschreibung und evtl. ergänzende Informationen des Reiseveranstalters. Mit der Buchung (Reiseanmeldung) bietet der Reisende dem Reiseveranstalter den Abschluss des Pauschalreisevertrages verbindlich an. Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Reisebestätigung durch den Reiseveranstalter zustande.

**Zahlung:** Mit dieser Bestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Führung Preises gefordert. Die Restzahlung wird bei Reisen mit 2- 4 Reisetagen spätestens 6 Tage vor Reisebeginn, bei Reisen ab 5 Reisetagen: spätestens 12 Tage vor Reisebeginn fällig und ohne weitere Aufforderung vom Kunden überwiesen.

**Nicht erreichen der Mindestteilnehmerzahl:** Jede Tour hat eine festgelegte Mindestteilnehmerzahl. Der Veranstalter kann bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl vom Vertrag zurücktreten. Ein Reiserücktritt ist bei Touren von 2 - 4 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 7. Tag, bei Reisen mit mindestens 5 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 14. Tag vor dem vereinbarten Reiseantritt zu erklären.

Bei Gruppen- Reisen / - Touren werden die Preise mit einer Mindestteilnehmerzahl kalkuliert. Bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl werden wir im Vorfeld Kontakt zu allen Teilnehmern aufnehmen um gemeinsam eine Lösung zu finden. Das kann z.B. eine Verkürzung der Tour bzw. des Kurses sein oder die

Bezahlung eines Aufpreises. Eine Absage unsererseits versuchen wir zu vermeiden. Können es aber leider nicht immer verhindern.

**Storno:** Der Reisende kann jederzeit vor Reisebeginn vom Pauschalreisevertrag zurücktreten. Der Rücktritt ist gegenüber dem Reiseveranstalter schriftlich zu erklären. Informationen zu dem Reiserücktritt durch den Reisenden wird in unseren Allgemeine Geschäftsbedingungen unter Punkt 4 beschreiben. Dort findet sich auch folgende Stornostaffelung:

ab Buchungstag bis einschließlich 60. Tag vor Reisebeginn: 20 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 59. Tag bis einschließlich 30. Tag vor Reisebeginn: 40 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 29. Tag bis einschließlich 21. Tag vor Reisebeginn: 60 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 20. Tag bis einschließlich 7. Tag vor Reisebeginn: 80 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 6. Tag vor Reisebeginn oder bei Nichtantritt: 90 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem  
Als Stichtag für die Berechnung gilt der schriftliche Zugang der Rücktrittserklärung.

**Versicherungen:** Bitte unbedingt den Versicherungsschutz prüfen. Wir empfehlen jedem Teilnehmer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, um bei einem Reiserücktritt die Stornokosten abzudecken. Diese Versicherung gibt es auch in Kombination mit einer Reiseabbruchversicherung.

Außerdem empfehlen wir eine Versicherung zur Deckung von Rückführungs- und Bergungskosten bei Unfall oder Krankheit, wie z.B. eine Unfallversicherung. Bei Reisen ins Ausland empfehlen wir zudem eine Auslandskrankenversicherung.

Die entsprechenden Versicherungen bzw. Pakete können hier eingesehen und abgeschlossen werden:

[https://reiseversicherung.kaera-makler.de/kaeraibe\\_new/public/travellInformation](https://reiseversicherung.kaera-makler.de/kaeraibe_new/public/travellInformation)

Bei Rückfragen stehen wir jederzeit zu Verfügung.

**Info + Anmeldung:**

Aktiv am Berg  
Bergschule Oberstdorf  
Ecke Frick

Karweidach 1  
87561 Oberstdorf | Germany

Tel. +49 8322 / 61 26  
info@aktiv-am-berg.de  
www.aktiv-am-berg.de