

Reiseinformation

Ausbildung im Bergwandern

Vorbereitungstour für den Fernwanderweg E5

Mit unserer Ausbildung im Bergwandern bieten wir eine Vorbereitungstour für Wandereinsteiger und Alpenüberquerer. Sie ist ein Einstieg ins Bergwandern und in das Übernachten auf Berghütten. Du profitierst von einer top organisierten Tour und der langjährigen Erfahrung unserer Guides. Sie stehen dir mit „Rat und Tat“ zur Seite und werden dich in allen, fürs Wandern wichtigen Bereichen, ausbilden. Wir zeigen dir den richtigen „Schritt und Tritt“ im Gelände und den richtigen Einsatz der Wanderstöcke. Die Gehzeiten sind bewusst nicht zu lange gewählt, um viel Zeit zum Eingewöhnen und Üben zu haben. Zu den Inhalten gehören das Gehen in steilerem und auch weglosem Gelände, sicheres Auf- und Absteigen, das richtige Packen und Tragen eines Rucksacks, sowie die Organisation auf Tour. Nebenbei sollst du ein Gefühl für die Gehzeiten und Höhenmeter entwickeln. Das hilft dir dann, dich bei deinen nächsten Touren, besser einzuschätzen.

Termine:	30.05. - 01.06.2025	420
	06.06. - 08.06.2025	421
	13.06. - 15.06.2025	422
	27.06. - 29.06.2025	423
	11.07. - 13.07.2025	424
	08.08. - 10.08.2025	425
	22.08. - 24.08.2025	426
	05.09. - 07.09.2025	427
	19.09. - 21.09.2025	428

Leistungen: 3 Tage Führung durch einen staatl. geprüften Berg- und Skiführer bzw. einen Bergwanderführer, 2 x Übernachtung mit Halbpension in Bettenlager auf der Hütte

Zusatzkosten: Je nach Bedarf für Getränke und Proviant ca. 30 € pro Tag, Parkgebühr ca. 30 €

Treffpunkt: 10:00 Uhr
Parkplatz Ifen Bahn – Höhe Bushaltestelle (direkt unterhalb von dem Hotel / Restaurant Auenhütte)

Reisedauer: 3 Tage, Freitag - Sonntag

Teilnehmerzahl: 5 bis max. 7 Personen

Preis: 500,00 € pro Person

Kursablauf:

Freitag: individuelle Anreise und Treffpunkt am Wanderparkplatz Ifen, Material Check, Wanderung von der Auenhütte (1.238 m) zur Alpe Melköde (1.350 m) und hinauf zur Schwarzwasserhütte (1.620 m). Gehzeit ca. 2 Std. Nach einer verdienten Mittagsrast werden wir die Zeit für eine Trittschulung im weglosen Gelände nutzen. Samstag bis Sonntag: Tagestouren mit Ausbildung, am Sonntag anschließend Abstieg zurück ins Tal. Ausbildungsende ca. 16.00 Uhr

Schwierigkeitsbewertung:

Kondition:		leicht
Technik:		leicht

Wichtig: Wir werden bei der Auswahl der Touren die aktuellen Wetterverhältnisse und Gegebenheiten, sowie das Können der Teilnehmer mit einbeziehen. Änderungen oder Abweichungen vom ausgeschriebenen Programmablauf sind jederzeit möglich.

Anfahrt:

Mit dem PKW: Über die B19 Kempten - Oberstdorf. Kurz vor Oberstdorf Richtung Kleinwalsertal (B201). In Riezlern, kurz nach der Kanzelwandbahn über die Brücke und dann rechts abbiegen - Richtung Ifen Lifte. Die Straße führt direkt auf den großen Parkplatz. Die

Anforderung: Gute körperliche Verfassung und durchschnittliche Kondition für Gehzeiten von 5 - 6 Stunden auf Bergwanderwegen. Diese Tour ist für Wander-Neulinge und Familien geeignet.

Info: Regenschirme und Teleskopstöcke können bei uns kostenfrei ausgeliehen werden. Dies bitte bei der Buchung mit angeben.

Für Beschädigungen am Leihmaterial, die über normale Abnutzung hinausgehen, muss der Teilnehmer aufkommen.

Mehrtages- Parktickets sind am Automaten oder an der Kasse der Ifen Bahn erhältlich.

Mit der Bahn: Bis zur Endstation Oberstdorf. Von hier aus mit dem Walserbus Linie 1 bis Riezlern (Breitachbrücke), hier Umsteigen und mit der Linie 5 bis zum Parkplatz Ifen.

Ausrüstung:

Wir möchten dir helfen richtig zu packen und das dabei zu haben, was du wirklich brauchst. Wenn du dich an unsere Packliste hältst, schaffst du es **unter 8 KG Rucksackgewicht** zu bleiben. Was wirklich nur von Vorteil ist.

Das hast du zum Tour-Start an:

feste Bergschuhe mit guter Profilsohle Kat. B/C
Funktions-Unterwäsche
Wandersocken
Berg-Hose (je nach Witterung lang o. kurz)
Funktions T-Shirt

Rucksack 25 - 30 Liter

unbedingt ein leichtes Modell mit Rucksackhülle

Das gehört in deinen Rucksack:**Zum Wechseln:**

1 Paar Wandersocken
1 Berg-Hose (das Gegenstück zu der Hose beim Tour-Start – kurz o. lang)
1 atmungsaktives T-Shirt
1 Funktions-Unterwäsche

Zum drüberziehen:

1 dünne, leichte Softshell-Jacke
1 Regenjacke ->KEIN PONCHO (ideal Gore-Tex)
1 Regenhose (mit durchgängigem Reißverschl.)

Für die Hütte:

Unterwäsche
1 dünne Stoffhose
1 T-Shirt, evtl. dünner, leichter Pullover
leichte Hüttenschuhe (z.B. Ikea Gästeschlappen)
kleines Handtuch und Wasch-Set (z.B. Probepäckchen...), Blasenpflaster, persönliche Medikamente
evtl. kleine Taschenlampe

Zum Schlafen:

evtl. 1x lange Unterwäsche (nicht unbed. nötig)
Hüttenschlafsack (Gibt es in Baumwolle oder Seidenausführung. Schlafsäcke in Seide sind bei uns im Shop erhältlich.)

wichtige Extras:

mitteldicke Handschuhe (Wind-und Wasserdicht)
Kopfbedeckung gegen Sonne (Cap) und Kälte (Stirnband und Mütze), Sonnenbrille,
Sonnencreme, Lippenchutz Flasche (1,5 L),
Tourenverpfleg. für den 1. Tag
Regenschirm (ideal Bergsteiger Schirm)
Teleskopstöcke mit Tellern
Personalausweis und Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
Handy mit Ladekabel (...kann geladen werde

Tipp vom Profi:

- Mit leichtem Gepäck läuft es sich besser.
- Zwiebelprinzip mit leichter Funktionskleidung.
- Gute Vorbereitung mit Radfahren, Joggen, längere Wanderungen mit Rucksack im Auf- und Abstieg
- rechtzeitige Anreise, Puffer einplanen

AKTIV AM BERG Tipp: Wir hoffen, du hast diese Wanderung deinem persönlichen Können entsprechend ausgewählt und kommst gesund und gut vorbereitet. So steht einer erlebnisreichen und genussvollen Tour nichts im Wege. Wir freuen uns auf gemeinsame Tage „aktiv am Berg“.

Diese Reise ist nicht handicap-geeignet.**Informationen zur Buchung, Zahlung, nicht erreichen der Mindestteilnehmerzahl, Storno**

Die Buchung ist telefonisch und online möglich. Wir empfehlen die Benutzung des Buchungsformulars der jeweiligen Tour von unserer Webseite: www.aktiv-am-berg.de.

Buchung einer Pauschalreise: Die Grundlage sind diese Reiseausschreibung und evtl. ergänzende Informationen des Reiseveranstalters. Mit der Buchung (Reiseanmeldung) bietet der Reisende dem Reiseveranstalter den Abschluss des Pauschalreisevertrages verbindlich an. Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Reisebestätigung durch den Reiseveranstalter zustande.

Zahlung: Mit dieser Bestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Führungspreises gefordert. Die Restzahlung wird bei Reisen mit 2- 4 Reisetagen spätestens 6 Tage vor Reisebeginn, bei Reisen ab 5 Reisetagen: spätestens 12 Tage vor Reisebeginn fällig und ohne weitere Aufforderung vom Kunden überwiesen.

Nicht erreichen der Mindestteilnehmerzahl: Jede Tour hat eine festgelegte Mindestteilnehmerzahl. Der Veranstalter kann bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl vom Vertrag zurücktreten. Ein Reiserücktritt ist bei Touren von 2 – 4 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 7. Tag, bei Reisen mit mindestens 5 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 14. Tag vor dem vereinbarten Reiseantritt zu erklären. Bei Gruppen- Reisen / – Touren werden die Preise mit einer Mindestteilnehmerzahl kalkuliert. Bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl werden wir im Vorfeld Kontakt zu allen Teilnehmern aufnehmen um gemeinsam eine Lösung zu finden. Das kann z.B. eine Verkürzung der Tour bzw. des Kurses sein oder die Bezahlung eines Aufpreises. Eine Absage unsererseits versuchen wir zu vermeiden. Können es aber leider nicht immer verhindern.

Storno: Der Reisende kann jederzeit vor Reisebeginn vom Pauschalreisevertrag zurücktreten. Der Rücktritt ist gegenüber dem Reiseveranstalter schriftlich zu erklären. Informationen zu dem Reiserücktritt durch den Reisenden wird in unseren Allgemeine Geschäftsbedingungen unter Punkt 4 beschreiben. Dort findet sich auch folgende Stornostaffelung:

ab Buchungstag bis einschließlich 60. Tag vor Reisebeginn: 20 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 59. Tag bis einschließlich 30. Tag vor Reisebeginn: 40 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 29. Tag bis einschließlich 21. Tag vor Reisebeginn: 60 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 20. Tag bis einschließlich 7. Tag vor Reisebeginn: 80 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 6. Tag vor Reisebeginn oder bei Nichtantritt: 90 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem
Als Stichtag für die Berechnung gilt der schriftliche Zugang der Rücktrittserklärung.

Versicherungen: Bitte unbedingt den Versicherungsschutz prüfen. Wir empfehlen jedem Teilnehmer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, um bei einem Reiserücktritt die Stornokosten abzudecken.

Diese Versicherung gibt es auch in Kombination mit einer Reiseabbruchversicherung.

Außerdem empfehlen wir eine Versicherung zur Deckung von Rückführungs- und Bergungskosten bei Unfall oder Krankheit, wie z.B. eine Unfallversicherung. Bei Reisen ins Ausland empfehlen wir zudem eine Auslandskrankenversicherung.

Die entsprechenden Versicherungen bzw. Pakete können hier eingesehen und abgeschlossen werden:

https://reiseversicherung.kaera-makler.de/kaeraibe_new/public/travellInformation

Bei Rückfragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

Info + Anmeldung:

Aktiv am Berg
Bergschule Oberstdorf
Ecke Frick

Am Faltenbach 2a
87561 Oberstdorf | Germany

Tel.+49 8322-61 26 und +49 151-72648104
info@aktiv-am-berg.de
www.aktiv-am-berg.de