

Diese eindrucksvolle Alpenüberquerung verläuft von Meran zum Gardasee. Bei der siebentägigen Tour durchwandern wir gleich mehrere Berggruppen zu Fuß. Wir durchqueren die Texel- und Ortler Gruppe. Durchstreifen das Massiv der Brenta Gruppe und wandern schließlich vorbei an den bekannten Kletterfelsen im Sarcatal bis nach Riva am Nordufer des Gardasees. Übernachten werden wir überwiegend in Berghütten. Bei unserer letzten Übernachtung werden wir in einem Hotel in Arco, der Nachbarstadt von Riva, nächtigen. Am letzten Tag bringt uns ein Shuttle zurück nach Meran. Diese Alpenüberquerung empfehlen wir allen Bergwanderern und Fernwanderweg E5 Fans.

Tag	Tourenbeschreibung	Höhe ca. m	Gehzeit
1. Tag: So	Meran – Zufallhütte Unsere Wanderwoche startet im Zentrum von Meran. Durch Wein- und Obstplantagen wandern wir uns ein und gelangen nach Algund. Mit einem Taxi fahren wir bequem ins Martelltal. Von hier wandern wir bergauf zu unserem ersten Quartier, der Zufallhütte (2.264 m). Wo uns der Hüttenwirt Ulli mit einem Schnaps begrüßt.	↑ 600 ↓ 100	ca. 3,5 Std.
2. Tag: Mo	Sallentjoch – Rif. Dorigoni Mit dem Zustieg zum Sallentjoch (2.965 m) beginnt unser heutiger Tag. Von hier oben genießen wir einen schönen Rundumblick auf die Ortler- und Chevedale Gruppe. Der Wanderweg 101 bringt uns hinunter zur gemütlichen Rif. Dorigoni (2.437 m)	↑ 900 ↓ 700	ca. 7 .
3. Tag: Di	Rabbital - Madonna di Campiglio - Tuckett Hütte Vorbei an vielen schönen Wasserfällen wandern wir hinunter in das Rabbital. Nach einer Rast im Rif. Al Fontani (1.386 m) fahren wir mit einem Taxi in den bekannten Skiort Madonna di Campiglio. Mit der Groste Seilbahn gelangen wir bequem zum Rif. G. Graffer al Groste (2.263 m). Unter den beeindruckenden Felstürmen der Cima Groste und Cima Brenta gelangen wir zur Rif. F.F. Tuckett (2.272 m).	↑ 200 ↓ 1300	ca.5,5 Std.
4. Tag: Mi	Rif. di Brentei – Rif. Selvata Heute wird es ein bisschen alpiner. Unterhalb dem berühmten Klettersteig Bocchetta Alta steigen wir auf zum Teil seilversicherten Wegen zur Rif. Pedrotti (2.491 m). Auf Höhe der Brentei Hütte genießen wir einen eindrucksvollen Blick in die gewaltige Cima Tosa Nordrinne. Nach einer ausgiebigen Rast auf der Pedrotti Hütte geht es nochmal steil hinunter zur Rif. Selvata (1632 m).	↑ 700 ↓ 1300	ca. 7 Std.
5. Tag: Do	Val Dele Seghe - Lago Nembia Heute verlassen wir die felsige Region der Brenta und wandern durch das Val Dele Seghe hinunter nach Molveno (822 m). Am Ufer des gleichnamigen Sees gelangen wir zum kleinen Lago di Nembia. Geplant ist die Übernachtung im Hotel Gani Nembia.	↑ 250 ↓ 1100	ca. 5 Std.
6. Tag: Fr	Lago die Toblino – Arco Über den Weg 613 gelangen wir über die Via San Vili nach Ranzo (746 m). Durch die tief eingeschnittene Schlucht wandern wir nach Sarca beim Lago di Toblino (245 m). Von hier gelangen wir mit dem Linienbus nach Arco. Übernachtung in einem Hotel. Optional kurze Busfahrt nach Riva am Gardasee.	↑ 300 ↓ 800	ca. 4 Std.
7. Tag: Sa	Arco - Meran Rückfahrt mit einem Taxi zurück zum Ausgangspunkt. Fahrzeit ca. 2 h		

Schwierigkeitsbewertung:

Kondition:		mittel
Technik:		mittel

Anforderung: Bergwandererfahrung, sicheres Gehen im Auf- und Abstieg, gute körperliche Verfassung, durchschnittliche Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Ausdauer für Tagesetappen bis zu 7 Stunden. Teilweise seilversicherte Passagen.

Hinweis zur Bewertung: Die Schwierigkeit einer Tour lässt sich mit einem Wort oder Symbol nicht ausreichend beschreiben. Vielmehr besteht die Bewertung aus verschiedenen Kriterien wie: Anforderung an die körperliche Leistungsfähigkeit (Ausdauer und Kondition) und Anforderung an das technische Können und die Erfahrung im Gebirge

Wichtig: Wir werden bei der Auswahl der Touren die aktuellen Wetterverhältnisse und Gegebenheiten, sowie das Können der Teilnehmer mit einbeziehen. Änderungen oder Abweichungen vom ausgeschriebenen Programmablauf sind jederzeit möglich.

Reisedauer: 7 Tage, Sonntag bis Samstag

Teilnehmerzahl: 5 - 7 Personen

Leistungen: 7 Tage Führung durch einen staatl. geprüften Berg- und Skiführer bzw. einen Bergwanderführer, 5 x Übernachtung mit Halbpension auf Hütten (Bettenlager), 2 x Übernachtung Frühstück in Hotels, Seilbahnfahrt, Transfers, Rücktransfer

Zusatzkosten: Je nach Bedarf für Getränke und Proviant ca. 40 € pro Tag, 2x Abendessen, Parkgebühr (ca. 15 € pro Tag)

Treffpunkt: 11 Uhr, gegenüber Eingang Hotel Therme Meran

Anreise:

Mit dem PKW: Innsbruck - Bozen – Meran, Tipp: In einem Parkhaus parken (z.B. Tiefgarage Therme)

Mit der Bahn: mit Bahn oder FlixBus nach Bozen, Bahn nach Meran, Bus Linie 4 (Trautmannsdorff) bis Meran Theaterplatz

Unterkunftstipp: Touristinfo Meran: www.meran-suedtirol.it

Tourende: ca. 12.00 Uhr

Diese Reise ist nicht handicap-geeignet.

Ausrüstung:

Wir möchten dir helfen richtig zu packen und das dabei zu haben, was du wirklich brauchst. Wenn du dich an unsere Packliste hältst, schaffst du es **unter 8 KG Rucksackgewicht** zu bleiben. Was wirklich nur von Vorteil ist.

Das hast du zum Tour-Start an:

feste Bergschuhe mit guter Profilsohle Kat. B/C
Funktions-Unterwäsche
Wandersocken

Berg-Hose (je nach Witterung lang o. kurz)
Funktions T-Shirt

Rucksack 25 - 30 Liter

unbedingt ein leichtes Modell mit Rucksackhülle

Das gehört in deinen Rucksack:

Zum Wechseln:

1 Paar Wandersocken
1 Berg-Hose (das Gegenstück zu der Hose beim Tour-Start – kurz o. lang)
1 atmungsaktives T-Shirt
1 Funktions-Unterwäsche

Zum drüberziehen:

1 dünne, leichte Softshell-Jacke
1 Regenjacke ->KEIN PONCHO (ideal Gore-Tex)
1 Regenhose (mit durchgängigem Reißverschl.)

Für die Hütte:

Unterwäsche
1 dünne Stoffhose
1 T-Shirt, evtl. dünner, leichter Pullover
leichte Hüttenschuhe (z.B. Ikea Gästeschlappen)
kleines Handtuch und Wasch-Set (z.B. Probepäckchen...), Blasenpflaster, persönliche Medikamente
evtl. kleine Taschenlampe

Zum Schlafen:

evtl. 1x lange Unterwäsche (nicht unbed. nötig)
Hüttenschlafsack (Gibt es in Baumwolle oder Seidenausführung. Schlafsäcke in Seide sind bei uns im Shop erhältlich.)

wichtige Extras:

mitteldicke Handschuhe (Wind-und Wasserdicht)
Kopfbedeckung gegen Sonne (Cap) und Kälte (Stirnband und Mütze), Sonnenbrille,
Sonnencreme, Lippenchutz, Trinkflasche (1,5 L)
Tourenverpflegung (für den 1. Tag)
Regenschirm (ideal Bergsteiger Schirm)
Teleskopstöcke mit Tellern
Personalausweis und Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
Handy mit Ladekabel (...kann geladen werden)
Badesachen

Wichtig: Halte dich beim Packen unbedingt an diese Ausrüstungsliste. Falls du einen Bergsteiger Schirm oder Teleskopstöcke bei uns möchtest, dies bitte bei der Anmeldung angeben. Für Beschädigungen am Leihmaterial, die über normale Abnutzung hinausgehen, muss der Teilnehmer aufkommen.

Tipp's vom Profi:

- Mit leichtem Gepäck läuft es sich besser.
- Zwiebelprinzip mit leichter Funktionskleidung.
- Gute Vorbereitung mit Radfahren, Joggen, längere Wanderungen mit Rucksack im Auf- und Abstieg
- rechtzeitige Anreise, Puffer einplanen
- Wir empfehlen die Mitgliedschaft im Alpenverein.

AKTIV AM BERG Tipp: Wir hoffen, du hast diese Wanderung deinem **persönlichen Können** entsprechend ausgewählt und kommst **gesund** und **gut vorbereitet**. So steht einer erlebnisreichen und genussvollen Tour nichts im Wege. Wir freuen uns auf gemeinsame Tage mit dir „aktiv am Berg“.

Informationen zur Buchung, Zahlung, nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl, Storno

Die Buchung ist telefonisch und online möglich. Wir empfehlen die Benutzung des Buchungsformulars der jeweiligen Tour von unserer Webseite: www.aktiv-am-berg.de.

Buchung einer Pauschalreise: Die Grundlage sind diese Reiseausschreibung und evtl. ergänzende Informationen des Reiseveranstalters. Mit der Buchung (Reiseanmeldung) bietet der Reisende dem Reiseveranstalter den Abschluss des Pauschalreisevertrages verbindlich an. Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Reisebestätigung durch den Reiseveranstalter zustande.

Zahlung: Mit dieser Bestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Führungspreises gefordert. Die Restzahlung wird bei Reisen mit 2- 4 Reisetagen spätestens 6 Tage vor Reisebeginn, bei Reisen ab 5 Reisetagen: spätestens 12 Tage vor Reisebeginn fällig und ohne weitere Aufforderung vom Kunden überwiesen.

Nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl: Jede Tour hat eine festgelegte Mindestteilnehmerzahl. Der Veranstalter kann bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl vom Vertrag zurücktreten. Ein Reiserücktritt ist bei Touren von 2 – 4 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 7. Tag, bei Reisen mit mindestens 5 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 14. Tag vor dem vereinbarten Reiseantritt zu erklären. Bei Gruppen- Reisen / – Touren werden die Preise mit einer Mindestteilnehmerzahl kalkuliert. Bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl werden wir im Vorfeld Kontakt zu allen Teilnehmern aufnehmen um gemeinsam eine Lösung zu finden. Das kann z.B. eine Verkürzung der Tour bzw. des Kurses sein oder die Bezahlung eines Aufpreises. Eine Absage unsererseits versuchen wir zu vermeiden. Können es aber leider nicht immer verhindern.

Storno: Der Reisende kann jederzeit vor Reisebeginn vom Pauschalreisevertrag zurücktreten. Der Rücktritt ist gegenüber dem Reiseveranstalter schriftlich zu erklären. Informationen zu dem Reiserücktritt durch den Reisenden wird in unseren Allgemeine Geschäftsbedingungen unter Punkt 4 beschreiben. Dort findet sich auch folgende Stornostaffelung:

ab Buchungstag bis einschließlich 60. Tag vor Reisebeginn: 20 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 59. Tag bis einschließlich 30. Tag vor Reisebeginn: 40 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 29. Tag bis einschließlich 21. Tag vor Reisebeginn: 60 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 20. Tag bis einschließlich 7. Tag vor Reisebeginn: 80 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 6. Tag vor Reisebeginn oder bei Nichtantritt: 90 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem
Als Stichtag für die Berechnung gilt der schriftliche Zugang der Rücktrittserklärung.

Versicherungen: Bitte unbedingt den Versicherungsschutz prüfen. Wir empfehlen jedem Teilnehmer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, um bei einem Reiserücktritt die Stornokosten abzudecken. Diese Versicherung gibt es auch in Kombination mit einer Reiseabbruchversicherung. Außerdem empfehlen wir eine Versicherung zur Deckung von Rückführungs- und Bergungskosten bei Unfall oder Krankheit, wie z.B. eine Unfallversicherung. Bei Reisen ins Ausland empfehlen wir zudem eine Auslandskrankenversicherung.

Die entsprechenden Versicherungen bzw. Pakete können hier eingesehen und abgeschlossen werden: https://reiseversicherung.kaera-makler.de/kaeraibe_new/public/travelInformation

Bei Rückfragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

Stand August 2025

Info + Anmeldung:

AKTIV AM BERG

Bergschule Oberstdorf

Ecke Frick

Hauptniederlassung:

Am Naglerweg 11

D-87527 Sonthofen / Altstädten

Zweigstelle / Büro in Oberstdorf:

Am Faltenbach 2a

D-87561 Oberstdorf

Tel.: 0049-8322-6126 | Mobil: 0151-72648104 | Fax: 0049-8322-6062695

info@aktiv-am-berg.de | www.aktiv-am-berg.com