

Unser Geheimtipp! Eine Woche Bergwandern - abseits der großen „Wanderströme“. Unheimlich schöne und interessante Wanderwege in einer ursprünglichen Landschaft finden wir im Verwall. Für die zentralen Ostalpen sind imposante, tiefe und schluchtenartige Täler und Tobel typisch. Übernachten werden wir in schönen und urigen Hütten - die nicht überlaufen sind. Bei entsprechenden Wetterverhältnissen sind optional einige Gipfelbesteigungen mit Rucksackdepot möglich.

Tag	Tourenbeschreibung	Höhe ca. m	Gehz.
1. Tag: Sa	Pettneu – Edmund-Graf-Hütte Treffpunkt Pettneu (1.222 m), der Aufstieg zur Edmund-Graf-Hütte (2.408 m) führt uns leicht ansteigend durch das wunderschöne Malfontal vorbei an der Jausenstation Malfonalpe und später dann steil das Jakobstal hinauf. Bei Kaffee und Kuchen vor der Hütte genießen wir die herrliche Aussicht auf die Lechtaler Alpen mit Parseierspitze (3.036 m) und Wetterspitze (2.895 m).	↑ 1200	ca. 3,5 Std.
2. Tag: So	Niederelbehütte Über den Riffler Weg hoch zur Schmalzgrubenscharte, vorbei am gleichnamigen See. Nach kurzem Abstieg wandern wir über einen aussichtsreichen Höhenweg zur Niederelbehütte (2.310 m) oberhalb des Paznauntals. Von der Hütte aus ist der Kappler Kopf (2.404 m) leicht zu erreichen. Er ist ein aussichtsreicher Gipfel in Hüttennähe.	↑ 550 ↓ 600	ca. 5 Std.
3. Tag: Mo	Darmstädter Hütte Schöner Wanderweg zum Seßladjoch (2.749 m). Von hier aus sehen wir schon unser Tagesziel, die Darmstädter Hütte (2.387 m). Doch zuerst geht es bergab zum Moostal Stausee (2.029 m). Von da aus haben wir noch ca. eine Stunde Aufstieg zur Darmstädter Hütte (2.387 m).	↑ 850 ↓ 800	ca. 4,5 Std.
4. Tag: Di	Scheibler - Konstanzer Hütte Im Schatten der Kuchenspitze (3.148 m), folgen wir dem ‚Apothekerweg‘ zum Kuchenjoch auf 2.730 m und werden optional (ohne Rucksack) den Scheibler besteigen. (2.978 m). Vom Kuchenjoch geht es bergab zur Konstanzer Hütte (1.688 m) im Schönverwalltal.	↑ 450 ↓ 1050	ca. 5 Std.
5. Tag: Mi	Wannenjoch – Neue Heilbronner Hütte Nach dem Anstieg zum Wannenjoch (2.633 m) werden wir den großen und kleinen Patteriol auf dem Bruckmannweg umgehen. Nach einem Abstieg in das hintere Schönverwalltal überqueren wir noch die ‚Rosanna‘ und erreichen dann die Neue Heilbronner Hütte (2.308 m) am Scheidsee.	↑ 1200 ↓ 600	ca. 5 - 6 Std.
6. Tag: Do	Friedrichshafener Hütte Schöne Wanderung auf dem Friedrichshafener Weg zum Muttenjoch (2.779 m) und weiter zur Friedrichshafener Hütte (2.138 m). Selbst von der Hütte aus haben wir eine gute Aussicht auf die Silvretta. Auf dem Weg zur Hütte können wir - je nach Wetter - noch die Gaisspitze (2.779 m) oder die Hohen Köpfe (2.608 m) besteigen.	↑ 460 ↓ 642	ca. 5 Std.
7. Tag: Fr	Abstieg und Busfahrt nach Pettneu Abstieg nach Mathon und von dort mit dem Bus über Pians zurück nach Pettneu, unserem Ausgangsort.	↓ 900	ca. 1,5 Std.

Schwierigkeitsbewertung:

Kondition:		mittel
Technik:		mittel

Anforderung: Bergwandererfahrung, sicheres Gehen im Auf- und Abstieg, gute körperliche Verfassung, gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Ausdauer für Tagesetappen von 5 - 6 Stunden Gehzeit.

Hinweis zur Bewertung: Die Schwierigkeit einer Tour lässt sich mit einem Wort oder Symbol nicht ausreichend beschreiben. Vielmehr besteht die Bewertung aus verschiedenen Kriterien wie: Anforderung an die körperliche Leistungsfähigkeit (Ausdauer und Kondition) und Anforderung an das technische Können und die Erfahrung im Gebirge

Wichtig: Wir werden bei der Auswahl der Touren die aktuellen Wetterverhältnisse und Gegebenheiten, sowie das Können der Teilnehmer mit einbeziehen. Änderungen oder Abweichungen vom ausgeschriebenen Programmablauf sind jederzeit möglich.

Reisedauer: 7 Tage, Samstag bis Freitag

Teilnehmerzahl: 5 - 7 Personen

Leistungen: 7 Tage Führung durch einen staatl. geprüften Berg- und Skiführer bzw. einem Bergwanderführer, 6 x Übernachtung mit Halbpension in Hütten (Lager), Busfahrt

Zusatzkosten: Nach persönlichem Bedarf für Getränke, Rucksackproviand, etc. ca. 40,00 € pro Tag, auf den Hütten nur Barzahlung möglich, evtl. Parkgebühr,

Treffpunkt: 10:00 Uhr in Pettneu am Arlberg, Österreich, direkt am Parkplatz beim Wellnesspark / Hallenbad

Anreise:

Mit dem PKW: über Bregenz, Feldkirch, Bludenz, Arlbergtunnel, St. Anton, Pettneu oder über Fernpaß bzw. Innsbruck nach Imst, Landeck, Arlberg, Pettneu, P Wellnesspark

Mit der Bahn: bis Landeck – Zams mit der Bahn, Weiter mit dem Bus 4242 nach Pettneu a. A. zu Fuß ca. 15 min. bis Wellnesspark.

Tourende: ca. 13.00 Uhr

Diese Reise ist nicht handicap-geeignet.

Ausrüstung:

Wir möchten dir helfen richtig zu packen und das dabei zu haben, was du wirklich brauchst.

Wenn du dich an unsere Packliste hältst, schaffst du es **unter 8 KG Rucksackgewicht** zu bleiben.

Was wirklich nur von Vorteil ist.

Das hast du zum Tour-Start an:

feste Bergschuhe mit guter Profilsohle Kat. B/C

Funktions-Unterwäsche

Wandersocken

Berg-Hose (je nach Witterung lang o. kurz)

Funktions T-Shirt

Rucksack 25 - 30 Liter

unbedingt ein leichtes Modell mit Rucksackhülle

Das gehört in deinen Rucksack:

Zum Wechseln:

1 Paar Wandersocken

1 Berg-Hose (das Gegenstück zu der Hose beim Tour-Start – kurz o. lang)

1 atmungsaktives T-Shirt

1 Funktions-Unterwäsche

Zum drüberziehen:

1 dünne, leichte Softshell-Jacke

1 Regenjacke ->KEIN PONCHO (ideal Gore-Tex)

1 Regenhose (mit durchgängigem Reißverschl.)

Für die Hütte:

Unterwäsche

1 dünne Stoffhose

1 T-Shirt, evtl. dünner, leichter Pullover

leichte Hüttenschuhe (z.B. Ikea Gästeschlappen)

kleines Handtuch und Wasch-Set (z.B.

Probepäckchen...), Blasenpflaster, persönliche

Medikamente

evtl. kleine Taschenlampe

Zum Schlafen:

evtl. 1x lange Unterwäsche (nicht unbed. nötig)

Hüttenschlafsack (Gibt es in Baumwolle oder Seidenausführung. Schlafsäcke in Seide sind bei uns im Shop erhältlich.)

wichtige Extras:

mitteldicke Handschuhe (Wind-und Wasserdicht)

Kopfbedeckung gegen Sonne (Cap) und Kälte

(Stirnband und Mütze), Sonnenbrille,

Sonnencreme, Lippenchutz, Trinkflasche (1,5 L)

Tourenverpflegung (für den 1. Tag)

Regenschirm (ideal Bergsteiger Schirm)

Teleskopstöcke mit Tellern

Personalausweis und Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)

Handy mit Ladekabel (...kann geladen werden)

Wichtig: Halte dich beim Packen unbedingt an diese Ausrüstungsliste. Falls du einen Bergsteiger Schirm oder Teleskopstöcke bei uns möchtest, dies bitte bei der Anmeldung angeben. Für Beschädigungen am Leihmaterial, die über normale Abnutzung hinausgehen, muss der Teilnehmer aufkommen.

Tipp's vom Profi:

- Mit leichtem Gepäck läuft es sich besser.
- Zwiebelprinzip mit leichter Funktionskleidung.
- Gute Vorbereitung mit Radfahren, Joggen, längere Wanderungen mit Rucksack im Auf- und Abstieg
- rechtzeitige Anreise, Puffer einplanen
- Wir empfehlen die Mitgliedschaft im Alpenverein.

AKTIV AM BERG Tipp: Wir hoffen, du hast diese Wanderung deinem **persönlichen Können** entsprechend ausgewählt und kommst **gesund** und **gut vorbereitet**. So steht einer erlebnisreichen und genussvollen Tour nichts im Wege. Wir freuen uns auf gemeinsame Tage mit dir „aktiv am Berg“.

Informationen zur Buchung, Zahlung, nicht erreichen der Mindestteilnehmerzahl, Storno

Die Buchung ist telefonisch und online möglich. Wir empfehlen die Benutzung des Buchungsformulars der jeweiligen Tour von unserer Webseite: www.aktiv-am-berg.de.

Buchung einer Pauschalreise: Die Grundlage sind diese Reiseausschreibung und evtl. ergänzende Informationen des Reiseveranstalters. Mit der Buchung (Reiseanmeldung) bietet der Reisende dem Reiseveranstalter den Abschluss des Pauschalreisevertrages verbindlich an. Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Reisebestätigung durch den Reiseveranstalter zustande.

Zahlung: Mit dieser Bestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Führungspreises gefordert. Die Restzahlung wird bei Reisen mit 2- 4 Reisetagen spätestens 6 Tage vor Reisebeginn, bei Reisen ab 5 Reisetagen: spätestens 12 Tage vor Reisebeginn fällig und ohne weitere Aufforderung vom Kunden überwiesen.

Nicht erreichen der Mindestteilnehmerzahl: Jede Tour hat eine festgelegte Mindestteilnehmerzahl. Der Veranstalter kann bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl vom Vertrag zurücktreten. Ein Reiserücktritt ist bei Touren von 2 – 4 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 7. Tag, bei Reisen mit mindestens 5 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 14. Tag vor dem vereinbarten Reiseantritt zu erklären. Bei Gruppen- Reisen / – Touren werden die Preise mit einer Mindestteilnehmerzahl kalkuliert. Bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl werden wir im Vorfeld Kontakt zu allen Teilnehmern aufnehmen um gemeinsam eine Lösung zu finden. Das kann z.B. eine Verkürzung der Tour bzw. des Kurses sein oder die Bezahlung eines Aufpreises. Eine Absage unsererseits versuchen wir zu vermeiden. Können es aber leider nicht immer verhindern.

Storno: Der Reisende kann jederzeit vor Reisebeginn vom Pauschalreisevertrag zurücktreten. Der Rücktritt ist gegenüber dem Reiseveranstalter schriftlich zu erklären. Informationen zu dem Reiserücktritt durch den Reisenden wird in unseren Allgemeine Geschäftsbedingungen unter Punkt 4 beschreiben. Dort findet sich auch folgende Stornostaffelung:
ab Buchungstag bis einschließlich 60. Tag vor Reisebeginn: 20 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem
ab 59. Tag bis einschließlich 30. Tag vor Reisebeginn: 40 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem
ab 29. Tag bis einschließlich 21. Tag vor Reisebeginn: 60 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem
ab 20. Tag bis einschließlich 7. Tag vor Reisebeginn: 80 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem
ab 6. Tag vor Reisebeginn oder bei Nichtantritt: 90 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem
Als Stichtag für die Berechnung gilt der schriftliche Zugang der Rücktrittserklärung.

Versicherungen: Bitte unbedingt den Versicherungsschutz prüfen. Wir empfehlen jedem Teilnehmer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, um bei einem Reiserücktritt die Stornokosten abzudecken. Diese Versicherung gibt es auch in Kombination mit einer Reiseabbruchversicherung. Außerdem empfehlen wir eine Versicherung zur Deckung von Rückführungs- und Bergungskosten bei Unfall oder Krankheit, wie z.B. eine Unfallversicherung. Bei Reisen ins Ausland empfehlen wir zudem eine Auslandskrankenversicherung. Die entsprechenden Versicherungen bzw. Pakete können hier eingesehen und abgeschlossen werden: https://reiseversicherung.kaera-makler.de/kaeraibe_new/public/travelInformation

Bei Rückfragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

Stand August 2025

Info + Anmeldung:

AKTIV AM BERG

Bergschule Oberstdorf

Ecke Frick

Hauptniederlassung:

Am Naglerweg 11

D-87527 Sonthofen / Altstädten

Zweigstelle / Büro in Oberstdorf:

Am Faltenbach 2a

D-87561 Oberstdorf

Tel.: 0049-8322-6126 | Mobil: 0151-72648104 | Fax: 0049-8322-6062695

info@aktiv-am-berg.de | www.aktiv-am-berg.com