

Mit unserer Ausbildung im Bergwandern bieten wir eine Vorbereitungstour für Wandereinsteiger und Alpenüberquerer. Sie ist ein Einstieg ins Bergwandern und in das Übernachten auf Berghütten. Du profitierst von einer top organisierten Tour und der langjährigen Erfahrung unserer Guides. Sie stehen dir mit „Rat und Tat“ zur Seite und werden dich in allen, fürs Wandern wichtigen Bereichen, ausbilden. Wir zeigen dir den richtigen „Schritt und Tritt“ im Gelände und den richtigen Einsatz der Wanderstöcke. Die Gehzeiten sind bewusst nicht zu lange gewählt, um viel Zeit zum Eingewöhnen und Üben zu haben. Zu den Inhalten gehören das Gehen in steilerem und auch weglosem Gelände, sicheres Auf- und Absteigen, das richtige Packen und Tragen eines Rucksacks, sowie die Organisation auf Tour. Nebenbei sollst du ein Gefühl für die Gehzeiten und Höhenmeter entwickeln. Das hilft dir dann, dich bei deinen nächsten Touren, besser einzuschätzen.

Kursablauf:

Freitag: individuelle Anreise und Treffpunkt in unserem Bergschul Büro, Material Check, Kurzer Fußmarsch zur Nebelhornbahn Talstation, Auffahrt zur Station Höfatsblick, Das Edmund-Probst-Haus liegt neben der Station auf 1932hm. Hier haben wir noch Zeit für eine kleine Wanderung mit Trittschulung im weglosen Gelände. **Samstag bis Sonntag:** Tagestouren mit Ausbildung, am Sonntag anschließend Abstieg oder Talfahrt.

Schwierigkeitsbewertung:

Kondition:		leicht
Technik:		leicht

Anforderung: Gute körperliche Verfassung und durchschnittliche Kondition für Gehzeiten von 5 - 6 Stunden auf Bergwanderwegen. Diese Tour ist für Wander-Neulinge und Familien geeignet.

Hinweis zur Bewertung: Die Schwierigkeit einer Tour lässt sich mit einem Wort oder Symbol nicht ausreichend beschreiben. Vielmehr besteht die Bewertung aus verschiedenen Kriterien wie: Anforderung an die körperliche Leistungsfähigkeit (Ausdauer und Kondition) und Anforderung an das technische Können und die Erfahrung im Gebirge

Wichtig: Wir werden bei der Auswahl der Touren die aktuellen Wetterverhältnisse und Gegebenheiten, sowie das Können der Teilnehmer mit einbeziehen. Änderungen oder Abweichungen vom ausgeschriebenen Programmablauf sind jederzeit möglich.

Reisedauer: 3 Tage, Freitag - Sonntag

Teilnehmerzahl: 5 - 7 Personen

Leistungen: 3 Tage Führung durch einen staatl. geprüften Berg- und Skiführer bzw. einen Bergwanderführer, 2x Übernachtung mit Halbpension auf Hütten (Bettenlager), 2x Bahnfahrt

Zusatzkosten: Je nach Bedarf für Getränke und Proviant ca. 40 € pro Tag, Parkgebühr

Treffpunkt: 12.00 Uhr Bergschul Büro, Am Faltenbach 2a, 87561 Oberstdorf, Parkplatz

Anreise: Mit dem PKW: Über die B19 Kempten - Oberstdorf. Ab dem Kreisel am Ortseingang der Beschilderung Nebelhornbahn / Oybele Parkplatz folgen. Kurz vor dem Parkplatz gibt es die Einfahrt zu dem neuen Gebäude auf der rechten Seite. Hier haben wir eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen. Parkscheine sind gegen eine Gebühr im Büro erhältlich. Unser Büro findest du im Erdgeschoß.

Mit der Bahn: Bis zur Endstation Oberstdorf. Vom Bhf erreicht man uns in ca 15 Gehminuten. Durch die Fußgängerzone zur Nebelhornbahn und weiter Richtung Oybele Halle. Alternativ kannst du vom Bhf bis zur „SkiSprungarena“ mit dem Ortsbus (Linie9) fahren von hieraus sind es dann nur noch ca. 2 min zu Fuß. Einmal über die Straße, wir sind das einzige Gebäude (auf der linken Seite) am Fußweg zur Oybele Halle

Tourende: ca. 16.00 Uhr

Diese Reise ist nicht handicap-geeignet.

Wir möchten dir helfen richtig zu packen und das dabei zu haben, was du wirklich brauchst. Wenn du dich an unsere Packliste hältst, schaffst du es **unter 8 KG Rucksackgewicht** zu bleiben. Was wirklich nur von Vorteil ist.

Das hast du zum Tour-Start an:

feste Bergschuhe mit guter Profilsohle Kat. B/C
Funktions-Unterwäsche
Wandersocken
Berg-Hose (je nach Witterung lang o. kurz)
Funktions T-Shirt

Rucksack 25 - 30 Liter

unbedingt ein leichtes Modell mit Rucksackhülle

Das gehört in deinen Rucksack:

Zum Wechseln:

1 Paar Wandersocken
1 Berg-Hose (das Gegenstück zu der Hose beim Tour-Start – kurz o. lang)
1 atmungsaktives T-Shirt
1 Funktions-Unterwäsche

Zum drüberziehen:

1 dünne, leichte Softshell-Jacke
1 Regenjacke ->KEIN PONCHO (ideal Gore-Tex)
1 Regenhose (mit durchgängigem Reißverschl.)

Für die Hütte:

Unterwäsche
1 dünne Stoffhose

1 T-Shirt, evtl. dünner, leichter Pullover
leichte Hüttenschuhe (z.B. Ikea Gästeschlappen)
kleines Handtuch und Wasch-Set (z.B. Probepäckchen...), Blasenpflaster, persönliche Medikamente
evtl. kleine Taschenlampe

Zum Schlafen:

evtl. 1x lange Unterwäsche (nicht unbed. nötig)
Hüttenschlafsack (Gibt es in Baumwolle oder Seidenausführung. Schlafsäcke in Seide sind bei uns im Shop erhältlich.)

wichtige Extras:

mitteldicke Handschuhe (Wind-und Wasserdicht)
Kopfbedeckung gegen Sonne (Cap) und Kälte (Stirnband und Mütze), Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz Flasche (1,5 L), Tourenverpfleg. für den 1. Tag
Regenschirm (ideal Bergsteiger Schirm)
Teleskopstöcke mit Tellern
Personalausweis und Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
Handy mit Ladekabel (...kann geladen werden)

Wichtig: Halte dich beim Packen unbedingt an diese Ausrüstungsliste. Falls du einen Bergsteiger Schirm oder Teleskopstöcke bei uns möchtest, dies bitte bei der Anmeldung angeben. Für Beschädigungen am Leihmaterial, die über normale Abnutzung hinausgehen, muss der Teilnehmer aufkommen.

Tipp's vom Profi:

- Mit leichtem Gepäck läuft es sich besser.
- Zwiebelprinzip mit leichter Funktionskleidung.
- Gute Vorbereitung mit Radfahren, Joggen, längere Wanderungen mit Rucksack im Auf- und Abstieg
- rechtzeitige Anreise, Puffer einplanen
- Wir empfehlen die Mitgliedschaft im Alpenverein.

AKTIV AM BERG Tipp: Wir hoffen, du hast diese Wanderung deinem **persönlichen Können** entsprechend ausgewählt und kommst **gesund** und **gut vorbereitet**. So steht einer erlebnisreichen und genussvollen Tour nichts im Wege. Wir freuen uns auf gemeinsame Tage mit dir „aktiv am Berg“.

Informationen zur Buchung, Zahlung, nicht erreichen der Mindestteilnehmerzahl, Storno

Die Buchung ist telefonisch und online möglich. Wir empfehlen die Benutzung des Buchungsformulars der jeweiligen Tour von unserer Webseite: www.aktiv-am-berg.de.

Buchung einer Pauschalreise: Die Grundlage sind diese Reiseausschreibung und evtl. ergänzende Informationen des Reiseveranstalters. Mit der Buchung (Reiseanmeldung) bietet der Reisende dem Reiseveranstalter den Abschluss des Pauschalreisevertrages verbindlich an. Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Reisebestätigung durch den Reiseveranstalter zustande.

Zahlung: Mit dieser Bestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Führungspreises gefordert. Die Restzahlung wird bei Reisen mit 2- 4 Reisetagen spätestens 6 Tage vor Reisebeginn, bei Reisen ab 5 Reisetagen: spätestens 12 Tage vor Reisebeginn fällig und ohne weitere Aufforderung vom Kunden überwiesen.

Nicht erreichen der Mindestteilnehmerzahl: Jede Tour hat eine festgelegte Mindestteilnehmerzahl. Der Veranstalter kann bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl vom Vertrag zurücktreten. Ein Reiserücktritt ist bei Touren von 2 – 4 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 7. Tag, bei Reisen mit mindestens 5 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 14. Tag vor dem vereinbarten Reiseantritt zu erklären.

Bei Gruppen- Reisen / – Touren werden die Preise mit einer Mindestteilnehmerzahl kalkuliert. Bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl werden wir im Vorfeld Kontakt zu allen Teilnehmern aufnehmen um gemeinsam eine Lösung zu finden. Das kann z.B. eine Verkürzung der Tour bzw. des Kurses sein oder die Bezahlung eines Aufpreises. Eine Absage unsererseits versuchen wir zu vermeiden. Können es aber leider nicht immer verhindern.

Storno: Der Reisende kann jederzeit vor Reisebeginn vom Pauschalreisevertrag zurücktreten. Der Rücktritt ist gegenüber dem Reiseveranstalter schriftlich zu erklären. Informationen zu dem Reiserücktritt durch den Reisenden wird in unseren Allgemeine Geschäftsbedingungen unter Punkt 4 beschreiben. Dort findet sich auch folgende Stornostaffelung:

ab Buchungstag bis einschließlich 60. Tag vor Reisebeginn: 20 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 59. Tag bis einschließlich 30. Tag vor Reisebeginn: 40 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 29. Tag bis einschließlich 21. Tag vor Reisebeginn: 60 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 20. Tag bis einschließlich 7. Tag vor Reisebeginn: 80 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 6. Tag vor Reisebeginn oder bei Nichtantritt: 90 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem
Als Stichtag für die Berechnung gilt der schriftliche Zugang der Rücktrittserklärung.

Versicherungen: Bitte unbedingt den Versicherungsschutz prüfen. Wir empfehlen jedem Teilnehmer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, um bei einem Reiserücktritt die Stornokosten abzudecken. Diese Versicherung gibt es auch in Kombination mit einer Reiseabbruchversicherung.

Außerdem empfehlen wir eine Versicherung zur Deckung von Rückführungs- und Bergungskosten bei Unfall oder Krankheit, wie z.B. eine Unfallversicherung. Bei Reisen ins Ausland empfehlen wir zudem eine Auslandskrankenversicherung.

Die entsprechenden Versicherungen bzw. Pakete können hier eingesehen und abgeschlossen werden:

https://reiseversicherung.kaera-makler.de/kaeraibe_new/public/travelInformation

Bei Rückfragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

Stand Oktober 2025

Info + Anmeldung:

AKTIV AM BERG

Bergschule Oberstdorf

Ecke Frick

Hauptniederlassung:

Am Naglerweg 11

D-87527 Sonthofen / Altstädten

Zweigstelle / Büro in Oberstdorf:

Am Faltenbach 2a

D-87561 Oberstdorf

Tel.: 0049-8322-6126 | Mobil: 0151-72648104 | Fax: 0049-8322-6062695

info@aktiv-am-berg.de | www.aktiv-am-berg.com