

Diese wunderschöne Hochtour mitten in den Stubai Alpen ist speziell für ambitionierte Bergsteiger maßgeschneidert, die vor ausgesetzten Kletterpassagen und vereistem Gelände nicht zurückschrecken. Eine sehr gute Kondition, für teils lange Tagesetappen ist unbedingt notwendig und wird mit herrlichen Zielen und Ausblicken belohnt. Als Höhepunkte zählen die Besteigungen von Zuckerhütl (3.505 m) und Wilder Pfaff (3.458 m). Mit dem Zuckerhütl und Wilden Freiger besteigen wir zwei der Seven Summits in den Stubai Alpen. Des Weiteren werden wir vergletschertes Gelände begehen, hierfür gibt uns unser Bergführer die nötigen Tipps.

Tag	Tourenberchreibung	Höhe ca. m	Aufst.
<b>1. Tag:</b> So	<b>Neustift - Franz-Senn-Hütte (2.147 m)</b> Mit dem Taxi nach Oberriss (1.700 m). Aufstieg zur Franz-Senn-Hütte (2.147 m).	↑ 450	ca. 1,5 Std.
<b>2. Tag:</b> Mo	<b>Wildgratscharte (3.168 m) - Amberger Hütte (2.135 m)</b> Durch den Höllenrachen zum Alpeiner Ferner und weiter zur Wildgratscharte (3.168 m). Abstieg über den Schwarzenbergferner und die Schwarzenbergmoräne zur Amberger Hütte (2.135 m).	↑ 1050 ↓ 1070	ca. 7 Std.
<b>3. Tag:</b> Di	<b>Wütenkarsattel (3.103 m) - Hildesheimer Hütte (2.899 m)</b> Über den Sulztal Ferner und den Wütenkarsattel (3.115 m) zur Warenkarscharte (3.186 m) und dem Warenkarferner zum Bildstöckeljoch (3.144 m). Am Stubai Sommerskigebiet vorbei steigen wir über den Gaisskarferner zur Hildesheimer Hütte (2.899 m) ab.	↑ 1410 ↓ 720	ca. 8 Std.
<b>4. Tag:</b> Mi	<b>Zuckerhütl (3.505 m) - Müllerhütte (3.145 m)</b> Aufstieg zum Zuckerhütl (3.505 m) über den Pfaffenferner und das Pfaffenjoch und den Pfaffensattel (3.332 m). Aufstieg und Abstieg über den Wilder Pfaff (3.458 m) zur Müllerhütte.	↑ 600 ↓ 170 ↑ 120 ↓ 310	ca. 6 Std.
<b>5. Tag:</b> Do	<b>Wilden Freiger (3.418 m) - Nürnberger Hütte (2.280 m)</b> Aufstieg zum Wilden Freiger (3.418 m). Der Abstieg zur Nürnberger Hütte (2.280 m) führt am Gamsspitzl und der Urfallspitze vorbei.	↑ 320 ↓ 1190	ca. 6 Std.
<b>6. Tag:</b> Fr	<b>Niederl (2.680 m) - Sulzenauhütte (2.191 m) - Neustift</b> Aufstieg zum Niederl (2.680 m). Der Abstieg Sulzenauhütte (2.191 m) führt am Grünau-See vorbei und weiter zur Grawa Alm (1.530 m). Ein Taxi bringt uns zurück nach Neustift.	↑ 400 ↓ 1150	ca. 4 Std.

**Schwierigkeitsbewertung:**

Kondition:		anspruchsvoll
Technik:		mittel anspruchsvoll

**Anforderungen:** Mittelschwere Hochtour mit ausgesetzten und seilversicherten, klettersteigähnlichen Abschnitten. Deshalb insgesamt als anspruchsvoll eingestuft. Bergwandererfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, sehr gute Kondition und Ausdauer für lange Tagesetappen bis zu 8 Stunden sind Voraussetzung. (Gletschererfahrung wird nicht vorausgesetzt.)

**Hinweis zur Bewertung:** Die Schwierigkeit einer Tour lässt sich mit einem Wort oder Symbol nicht ausreichend beschreiben. Vielmehr besteht die Bewertung aus verschiedenen Kriterien wie: Anforderung an die körperliche Leistungsfähigkeit (Ausdauer und Kondition) und Anforderung an das technische Können und die Erfahrung im Gebirge

**Wichtig:** Wir werden bei der Auswahl der Touren die aktuellen Wetterverhältnisse und Gegebenheiten, sowie das Können der Teilnehmer mit einbeziehen. Änderungen oder Abweichungen vom ausgeschriebenen Programmablauf sind jederzeit möglich.

**Reisedauer:** 6 Tage, Sonntag bis Freitag

**Teilnehmerzahl:** 4 - 5 Personen

**Leistungen** 6 Tage Führung durch einen staatl. gepr. Berg- und Skiführer bzw. Bergführeranwärter, 5 x Halbpension auf Hütten (Lager), 2 x Bus

**Zusatzkosten:** Je nach Bedarf für Getränke und Proviant ca. 40 € pro Tag, ggf. Parkgebühr

**Treffpunkt:** 14:00 Uhr, Gemeindeamt in Neustift, Österreich

**Anreise:** Mit dem PKW: Autobahn Innsbruck, Brennerausfahrt "Stubaital", Neustift. Kostenloser Parkplatz hinter dem Gemeindeamt - gegenüber der Kirche. (Bei der Tankstelle rechts abbiegen und dem Schild „Parkplatz“ folgen.)

Mit der Bahn: Ab Innsbruck mit dem Bus 590b 79 nach Neustift Abzweigung Elferbahn, zum Gemeindeamt sind es ca. 2 min. zu Fuß.

**Tourende:** ca. 13.00 Uhr

**Diese Reise ist nicht handicap-geeignet.**

#### **Ausrüstung:**

festе Bergschuhe mit guter Profilsohle (Kat. C)  
Paar Wandersocken  
bequeme Hochtourenhose, kurze Hose  
Softshelljacke  
dünne Daunen- oder Primaloftjacke  
Regenjacke + Regen hose (ideal aus Gore-Tex)  
Funktions-T-Shirts  
atmungsaktive Unterwäsche (Skiunterwäsche)  
Wechselwäsche für die Hütte (Hose + T-Shirt)  
Rucksack ca. 30 - 35 Liter mit Rucksackhülle  
Handschuhe (1x dünn und 1x dick)  
Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte

Halstuch / Kopftuch / Mundschutz (Buff-Band)  
Sonnenbrille (gletschertauglich)  
Sonnencreme, Lippenchutz  
Gamaschen  
Thermoskanne 1 Liter  
Tourenverpflegung für den ersten Tag  
leichte Schlappen für die Hütte  
leichter Seiden-Hüttenschlafsack  
kleines Wasch-Set, kleine Erste Hilfe  
Stirnlampe  
Personalausweis und Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)  
Teleskopstöcke

**Wichtig:** Halte dich beim Packen unbedingt an diese Ausrüstungsliste.

**Spezielle Hochtourenausrüstung:** Steigeisen, Pickel (nicht zu lang), Hüftgurt, 2 Verschlusskarabiner, Bandschlinge, Prusikschlingen, Klettersteigset, Helm

**Leihmaterial:** Die Hochtourenausrüstung stellen wir bei Bedarf kostenlos zu Verfügung. Falls Leihmaterial benötigt wird, bitte bei der Buchung angeben. Für Beschädigungen am Leihmaterial, die über normale Abnutzung hinausgehen, muss der Teilnehmer aufkommen

#### **Tipp's vom Profi:**

- Mit leichtem Gepäck läuft es sich besser.
- Zwiebelprinzip mit leichter Funktionskleidung.
- Gute Vorbereitung mit Radfahren, Joggen, längere Wanderungen mit Rucksack im Auf- und Abstieg
- Es ist sinnvoll schon ein paar Tage vorher anzureisen, um sich bei leichten Touren zu akklimatisieren.
- rechtzeitige Anreise, Puffer einplanen
- Wir empfehlen die Mitgliedschaft im Alpenverein.

**AKTIV AM BERG Tipp:** Wir hoffen, du hast diese Hochtour deinem **persönlichen Können** entsprechend ausgewählt und kommst **gesund** und **gut vorbereitet**. So steht einer erlebnisreichen und genussvollen Tour nichts im Wege. Wir freuen uns auf gemeinsame Tage mit dir „aktiv am Berg“.

### **Informationen zur Buchung, Zahlung, nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl, Storno**

Die Buchung ist telefonisch und online möglich. Wir empfehlen die Benutzung des Buchungsformulars der jeweiligen Tour von unserer Webseite: [www.aktiv-am-berg.de](http://www.aktiv-am-berg.de).

**Buchung einer Pauschalreise:** Die Grundlage sind diese Reiseausschreibung und evtl. ergänzende Informationen des Reiseveranstalters. Mit der Buchung (Reiseanmeldung) bietet der Reisende dem Reiseveranstalter den Abschluss des Pauschalreisevertrages verbindlich an.

Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Reisebestätigung durch den Reiseveranstalter zustande.

**Zahlung:** Mit dieser Bestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Führungspreises gefordert. Die Restzahlung wird bei Reisen mit 2- 4 Reisetagen spätestens 6 Tage vor Reisebeginn, bei Reisen ab 5 Reisetagen: spätestens 12 Tage vor Reisebeginn fällig und ohne weitere Aufforderung vom Kunden überwiesen.

**Nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl:** Jede Tour hat eine festgelegte Mindestteilnehmerzahl. Der Veranstalter kann bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl vom Vertrag zurücktreten.

Ein Reiserücktritt ist bei Touren von 2 - 4 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 7. Tag, bei Reisen mit mindestens 5 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 14. Tag vor dem vereinbarten Reiseantritt zu erklären.

Bei Gruppen- Reisen / – Touren werden die Preise mit einer Mindestteilnehmerzahl kalkuliert. Bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl werden wir im Vorfeld Kontakt zu allen Teilnehmern aufnehmen um gemeinsam eine Lösung zu finden. Das kann z.B. eine Verkürzung der Tour bzw. des Kurses sein oder die Bezahlung eines Aufpreises. Eine Absage unsererseits versuchen wir zu vermeiden. Können es aber leider nicht immer verhindern.

**Storno:** Der Reisende kann jederzeit vor Reisebeginn vom Pauschalreisevertrag zurücktreten. Der Rücktritt ist gegenüber dem Reiseveranstalter schriftlich zu erklären. Informationen zu dem Reiserücktritt durch den Reisenden wird in unseren Allgemeine Geschäftsbedingungen unter Punkt 4 beschreiben. Dort findet sich auch folgende Stornostaffelung:

ab Buchungstag bis einschließlich 60. Tag vor Reisebeginn: 20 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 59. Tag bis einschließlich 30. Tag vor Reisebeginn: 40 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 29. Tag bis einschließlich 21. Tag vor Reisebeginn: 60 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 20. Tag bis einschließlich 7. Tag vor Reisebeginn: 80 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 6. Tag vor Reisebeginn oder bei Nichtantritt: 90 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

Als Stichtag für die Berechnung gilt der schriftliche Zugang der Rücktrittserklärung.

**Versicherungen:** Bitte unbedingt den Versicherungsschutz prüfen. Wir empfehlen jedem Teilnehmer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, um bei einem Reiserücktritt die Stornokosten abzudecken. Diese Versicherung gibt es auch in Kombination mit einer Reiseabbruchversicherung.

Außerdem empfehlen wir eine Versicherung zur Deckung von Rückführungs- und Bergungskosten bei Unfall oder Krankheit, wie z.B. eine Unfallversicherung. Bei Reisen ins Ausland empfehlen wir zudem eine Auslandskrankenversicherung.

Die entsprechenden Versicherungen bzw. Pakete können hier eingesehen und abgeschlossen werden: [https://reiseversicherung.kaera-makler.de/kaeraibe\\_new/public/travellInformation](https://reiseversicherung.kaera-makler.de/kaeraibe_new/public/travellInformation)

Bei Rückfragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

Stand August 2025

**Info + Anmeldung:**

**AKTIV AM BERG**

Bergschule Oberstdorf

Ecke Frick

Hauptniederlassung:

Am Naglerweg 11

D-87527 Sonthofen / Altstädten

**Zweigstelle / Büro in Oberstdorf:**

Am Faltenbach 2a

D-87561 Oberstdorf

Tel.: 0049-8322-6126 | Mobil: 0151-72648104 | Fax: 0049-8322-6062695

[info@aktiv-am-berg.de](mailto:info@aktiv-am-berg.de) | [www.aktiv-am-berg.com](http://www.aktiv-am-berg.com)