

Der Europäische Fernwanderweg E5 startet in der Nähe von Brest an der Atlantikküste und führt quer durch Frankreich, Süddeutschland und Österreich nach Venedig an die norditalienische Adria.

Seit nun mehr als 30 Jahren führen Bergführer Ihre Gäste von Oberstdorf nach Meran - über den bekanntesten und alpinsten Abschnitt des Europäischen Fernwanderwegs.

Bei dieser Alpenüberquerung durchwandern wir verschiedene Gebirgsgruppen und erleben den Wechsel von Nord nach Süd nicht nur in der Fauna und Flora.

Unsere Route verläuft von Oberstdorf ins Lechtal und über die Seescharte ins Inntal. Vom Pitztal gelangen wir ins Ötztal und vom Timmelsjoch ins Passeier Tal. Ab Moos wandern wir auf einer Variante über die wunderschöne Spronser Seenplatte nach Vellau. Von diesem kleinen Südtiroler Örtchen haben wir einen beeindruckenden Blick direkt hinab ins Vinschgau. Unser Bus bringt uns direkt nach Meran ins Hotel. Am nächsten Morgen geht es dann bequem mit dem eigenen Bergschulbus zurück nach Oberstdorf.

Das alpine Teilstück des Fernwanderwegs E5 von Oberstdorf nach Meran ist keine Einsteiger Wanderung.

Die Etappen erfordern Bergwandererfahrung, Trittsicherheit im Auf- und Abstieg und Schwindelfreiheit, sowie eine gute Kondition.

Tag	Tourenbeschreibung	Höhe ca. m	Gehzeit ca. Std.
1. Tag:	Oberstdorf - Spielmannsau - Kemptener Hütte (1.846 m) Vom Treffpunkt mit dem Bus nach Spielmannsau (1.002 m). Aufstieg durch den Sperrbach Tobel zur Kemptener Hütte (1.846 m).	↑ 870	3
2. Tag:	Holzgau - Madautal - Memminger Hütte (2.242 m) Über das Mädelejoch (1.974 m) nach Holzgau im Lechtal (1.070 m). Nach einer Mittagspause Fahrt ins Madautal (1.400 m) und Aufstieg zur Memminger Hütte.	↑ 1200 ↓ 950	6
3. Tag:	Seescharte - Zams - Pitztal Aufstieg zur Seescharte (2.664 m) und langer Abstieg durch das Lochbachtal und das Zammer Loch nach Zams im Inntal (800 m). Anschließend Taxifahrt ins Bergdorf Piller, Übernachtung im Gasthof.	↑ 450 ↓ 1900	↑ 1,5 ↓ 4,5
4. Tag:	Mittelberg - Braunschweiger Hütte (2.760 m) Wir starten über den schönen Höhenweg nach Larchach. Hier bringt uns ein Taxi Richtung Mittelberg (1.734 m). Nach einer Einkehr in der Gletscherstube steigen wir zur Braunschweiger Hütte (2.760 m) auf.	↑ 1100	5
5. Tag:	Pitztalerjöchl - Rettenbachferner – Timmelsjoch – Passeier Tal - Pfelders Von der Braunschweiger Hütte geht's übers Pitztalerjöchl (2.980 m) zum Rettenbachferner. Von hier aus bringt uns ein Kleinbus zum Timmelsjoch (2.474 m). Nun schon in Südtirol geht es auf dem Originalweg E5 durch das sehr schöne Passeiertal hinunter bis nach Moos (1.007 m). Mit dem Linienbus gelangen wir nach Pfelders (1.628 m) und übernachten in einem Gasthaus.	↑ 450 ↓ 1670	7
6. Tag:	Spronserjoch – Leiteralp - Vellau – Meran Über die Faltschnalalp und das gleichnamige Tal wandern wir hoch zum Spronserjoch (2.581 m). Abstieg über die traumhaft gelegenen Spronser Seen zur Oberkaseralp (2.131 m). Nach einem kurzen Gegenanstieg haben wir einen tollen Blick ins Vinschgau und das Meraner Becken. Abstieg zur Leiteralp (1.520m). Die urige Korbbahn bringt uns hinunter nach Vellau (950 m). Mit dem Bus geht es in einer kurzen Fahrt nach Meran ins Hotel. (Ankunft ca. 16.00 Uhr).	↑ 1080 ↓ 1130	7
7. Tag:	Rückfahrt nach Oberstdorf Frühstück und anschließend Rückreise mit dem Bus durch das Vinschgau zum Reschenpass und über Landeck nach Oberstdorf.		

Schwierigkeitsbewertung:

Kondition:		mittel
Technik:		mittel

Anforderung: Bergwandererfahrung, sicheres Gehen im Auf- und Abstieg, gute körperliche Verfassung, gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Ausdauer für Tagesetappen von 6 - 7 Stunden.

Hinweis zur Bewertung: Die Schwierigkeit einer Tour lässt sich mit einem Wort oder Symbol nicht ausreichend beschreiben. Vielmehr besteht die Bewertung aus verschiedenen Kriterien wie: Anforderung an die körperliche Leistungsfähigkeit (Ausdauer und Kondition) und Anforderung an das technische Können und die Erfahrung im Gebirge

Wichtig: Wir werden bei der Auswahl der Touren die aktuellen Wetterverhältnisse und Gegebenheiten, sowie das Können der Teilnehmer mit einbeziehen. Änderungen oder Abweichungen vom ausgeschriebenen Programmablauf sind jederzeit möglich.

Reisedauer: 7 Tage Sonntag – Samstag, Montag – Sonntag und Donnerstag – Mittwoch

Teilnehmerzahl: 6 - 7 Personen

Leistungen: 7 Tage Führung durch einen staatl. geprüften Berg- und Skiführer bzw. einen Bergwanderführer, 6 x Übernachtung mit Halbpension, davon 3 x Hütte (Lager), 2 x Gasthaus (Mehrbettzimmer), 1 x Hotel (Doppelzimmer), alle Transfers (Taxi, Bus) und die Busfahrt zurück von Meran nach Oberstdorf, Transport einer Reisetasche mit Kleidung für Meran

Zusatzkosten: Nach persönlichem Bedarf für Getränke, Rucksackproviant, etc. ca. 40,00 € pro Tag, 25,00 € für Wellnessbereich in Pfelders nutzbar, Parkgebühr (siehe Anfahrt PKW)

Treffpunkt: 09:30 Uhr Büro, Oberstdorf

Anreise:

Mit dem PKW: Über die B19 Kempten - Oberstdorf. Ab dem Kreisel am Ortseingang der Beschilderung Nebelhornbahn / Oybele Parkplatz folgen. Kurz vor dem Parkplatz gibt es die Einfahrt zu dem neuen Gebäude auf der rechten Seite. Hier haben wir eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen. Parkscheine sind gegen Gebühr im Büro erhältlich. Unser Büro findest du im Erdgeschoß.

Mit der Bahn: Gute Bahnverbindung nach Oberstdorf. Vom Bahnhof erreicht man uns in ca. 15 Gehminuten. Durch die Fußgängerzone zur Nebelhornbahn und weiter Richtung Oybele Halle. Unser Büro befindet sich im Erdgeschoß von dem neuen Gebäude unterhalb vom Oybele Parkplatz. Alternativ kannst du vom Bahnhof bis zur „Skisprungsarena“ mit dem Ortsbus (Linie 9) fahren. Von hier sind es dann nur noch ca. 2 min zu Fuß. Einmal über die Straße, wir sind das einzige Gebäude (auf linker Seite) am Fußweg zur Oybele Halle.

Tourende: ca. 13.00 Uhr

Diese Reise ist nicht handicap-geeignet.

Ausrüstung:

Wir möchten dir helfen richtig zu packen und das dabei zu haben, was du wirklich brauchst.

Wenn du dich an unsere Packliste hältst, schaffst du es **unter 8 KG Rucksackgewicht** zu bleiben.

Was wirklich nur von Vorteil ist.

Das hast du zum Tour-Start an:

feste Bergschuhe mit guter Profilsohle Kat. B B/C

Funktions-Unterwäsche

Wandersocken

Berg-Hose (je nach Witterung lang o. kurz)

Funktions T-Shirt

Rucksack 25 - 30 Liter

unbedingt ein leichtes Modell mit Rucksackhülle

Das gehört in deinen Rucksack:

Zum Wechseln:

1 Paar Wandersocken

1 Berg-Hose (das Gegenstück zu der Hose beim Tour-Start – kurz o. lang)

1 atmungsaktives T-Shirt

1 Funktions-Unterwäsche

Zum drüberziehen:

1 dünne, leichte Softshell-Jacke

1 Regenjacke ->KEIN PONCHO (ideal Gore-Tex)

1 Regenhose (mit durchgängigem Reißverschl.)

Für die Hütte:

Unterwäsche

1 dünne Stoffhose

1 T-Shirt, evtl. dünner, leichter Pullover

leichte Hüttenschuhe (z.B. Ikea Gästeschlappen)

kleines Handtuch und Wasch-Set (z.B.

Probepäckchen...), Blasenpflaster, persönliche

Medikamente

evtl. kleine Taschenlampe

Zum Schlafen:

evtl. 1x lange Unterwäsche (nicht unbed. nötig)

Hüttenschlafsack (Gibt es in Baumwolle oder

Seidenausführung. Schlafsäcke in Seide sind bei uns im Shop erhältlich.)

wichtige Extras:

winddichte und wasserabweisende Handschuhe
Kopfbedeckung gegen Sonne (Cap) und Kälte
(Stirnband und Mütze), Sonnenbrille,
Sonnencreme, Lippenchutz, Trinkflasche (1,5 L)
Tourenverpflegung (für den 1. Tag)

Regenschirm (ideal Bergsteiger Schirm)
Teleskopstöcke mit Tellern
Personalausweis und Alpenvereinsausweis (falls
vorhanden)
evtl. Badebekleidung für Pfelders und Meran
Handy mit Ladekabel (...kann geladen werde

Wichtig: Halte dich beim Packen unbedingt an diese Ausrüstungsliste. Falls du einen Bergsteiger Schirm oder Teleskopstöcke bei uns möchtest, dies bitte bei der Anmeldung angeben. Für Beschädigungen am Leihmaterial, die über normale Abnutzung hinausgehen, muss der Teilnehmer aufkommen.

Tipp's vom Profi:

- Mit leichtem Gepäck läuft es sich besser.
- Zwiebelprinzip mit leichter Funktionskleidung.
- Gute Vorbereitung mit Radfahren, Joggen, längere Wanderungen mit Rucksack im Auf- und Abstieg
- rechtzeitige Anreise, Puffer einplanen
- Wir empfehlen die Mitgliedschaft im Alpenverein.

AKTIV AM BERG Tipp: Wir hoffen, du hast diese Wanderung deinem **persönlichen Können** entsprechend ausgewählt und kommst **gesund und gut vorbereitet**. So steht einer erlebnisreichen und genussvollen Tour nichts im Wege. Wir freuen uns auf gemeinsame Tage mit dir „aktiv am Berg“.

Informationen zur Buchung, Zahlung, nicht erreichen der Mindestteilnehmerzahl, Storno

Die Buchung ist telefonisch und online möglich. Wir empfehlen die Benutzung des Buchungsformulars der jeweiligen Tour von unserer Webseite: www.aktiv-am-berg.de.

Buchung einer Pauschalreise: Die Grundlage sind diese Reiseausschreibung und evtl. ergänzende Informationen des Reiseveranstalters. Mit der Buchung (Reiseanmeldung) bietet der Reisende dem Reiseveranstalter den Abschluss des Pauschalreisevertrages verbindlich an. Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Reisebestätigung durch den Reiseveranstalter zustande.

Zahlung: Mit dieser Bestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises gefordert. Die Restzahlung wird bei Reisen mit 2- 4 Reisetagen spätestens 6 Tage vor Reisebeginn, bei Reisen ab 5 Reisetagen: spätestens 12 Tage vor Reisebeginn fällig und ohne weitere Aufforderung vom Kunden überwiesen.

Nicht erreichen der Mindestteilnehmerzahl: Jede Tour hat eine festgelegte Mindestteilnehmerzahl. Der Veranstalter kann bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl vom Vertrag zurücktreten. Ein Reiserücktritt ist bei Touren von 2 – 4 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 7. Tag, bei Reisen mit mindestens 5 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 14. Tag vor dem vereinbarten Reiseantritt zu erklären.

Bei Gruppen- Reisen / – Touren werden die Preise mit einer Mindestteilnehmerzahl kalkuliert. Bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl werden wir im Vorfeld Kontakt zu allen Teilnehmern aufnehmen um gemeinsam eine Lösung zu finden. Das kann z.B. eine Verkürzung der Tour bzw. des Kurses sein oder die Bezahlung eines Aufpreises. Eine Absage unsererseits versuchen wir zu vermeiden. Können es aber leider nicht immer verhindern.

Storno: Der Reisende kann jederzeit vor Reisebeginn vom Pauschalreisevertrag zurücktreten. Der Rücktritt ist gegenüber dem Reiseveranstalter schriftlich zu erklären. Informationen zu dem Reiserücktritt durch den Reisenden wird in unseren Allgemeine Geschäftsbedingungen unter Punkt 4 beschreiben. Dort findet sich auch folgende Stornostaffelung:

ab Buchungstag bis einschließlich 60. Tag vor Reisebeginn: 20 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 59. Tag bis einschließlich 30. Tag vor Reisebeginn: 40 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 29. Tag bis einschließlich 21. Tag vor Reisebeginn: 60 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 20. Tag bis einschließlich 7. Tag vor Reisebeginn: 80 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 6. Tag vor Reisebeginn oder bei Nichtantritt: 90 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

Als Stichtag für die Berechnung gilt der schriftliche Zugang der Rücktrittserklärung.

Versicherungen: Bitte unbedingt den Versicherungsschutz prüfen. Wir empfehlen jedem Teilnehmer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, um bei einem Reiserücktritt die Stornokosten abzudecken. Diese Versicherung gibt es auch in Kombination mit einer Reiseabbruchversicherung. Außerdem empfehlen wir eine Versicherung zur Deckung von Rückführungs- und Bergungskosten bei Unfall oder Krankheit, wie z.B. eine Unfallversicherung. Bei Reisen ins Ausland empfehlen wir zudem eine Auslandskrankenversicherung. Die entsprechenden Versicherungen bzw. Pakete können hier eingesehen und abgeschlossen werden:

https://reiseversicherung.kaera-makler.de/kaeraibe_new/public/initTravellInformation?publicKey=85623697&agentId=994

Bei Rückfragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

Stand August 2026

Info + Anmeldung:

AKTIV AM BERG

Bergschule Oberstdorf

Ecke Frick

Hauptniederlassung:

Am Naglerweg 11

D-87527 Sonthofen / Altstädten

Zweigstelle / Büro in Oberstdorf:

Am Faltenbach 2a

D-87561 Oberstdorf

Tel.: 0049-8322-6126 | Mobil: 0151-72648104 | Fax: 0049-8322-6062695

info@aktiv-am-berg.de | www.aktiv-am-berg.com