

Der Karnische Höhenweg ist auch bekannt als Friedensweg. Nach Ausbruch des Ersten Weltkrieges wurde der Karnische Hauptkamm zur Frontlinie, wo ein erbitterter Stellungskrieg tobte. Noch heute begegnen wir hier Relikten aus dieser Zeit. Der Gebirgszug verläuft an der Grenze zwischen Österreich und Italien und bietet Bergwanderern einzigartige Ausblicke und Eindrücke. In seiner Vielfalt gehört er zu den schönsten Weitwanderwegen Europas. Die ideale Tour für geübte und konditionsstarke Bergwanderer.

Tag	Tourenbeschreibung	Höhe ca. m	Gehzeit ca. Std.
1. Tag:	Vierschach – Sillianer Hütte Mit der Helmseilbahn überwinden wir die ersten Höhenmeter und starten auf knapp 2.000 Meter. Hier beginnen wir unsere Tour und wandern auf den Helm (2433 m), einem der schönsten Aussichtsgipfel der Ostalpen. Nach einem kurzen Abstieg und Gegenanstieg erreichen wir die Sillianer Hütte (2.447 m), unserem ersten Etappenziel.	↑ 500 ↓ 120	3
2. Tag:	Hornischegg – Obstanser-Sattel - Obstansersee-Hütte Die wenig anstrengende Etappe verläuft auf guten Bergwegen. Auf Rund 2.000 m Höhe wandern wir über die Berge Demut und Eisenreich zur Obstansersee-Hütte (2.304 m) am gleichnamigen See.	↑ 500 ↓ 650	5
3. Tag:	Filmoor- Standschützenhütte - Porzehütte Mit der Besteigung der Pfannspitze (2.687 m) erwartet uns heute eine spannende und alpine Etappe, welche teilweise über Blockgelände und ausgesetztem Grat verläuft. Nach einer Einkehr in der Filmoor-Standschützenhütte (2.350 m) wandern wir weiter zur Porzehütte (1.942 m).	↑ 1.200 ↓ 1.370	6
4. Tag:	Höhenwanderung zum Hochweißsteinhaus Die heutige Königsetappe ist auch die Längste und führt uns entlang des Grenzkammes. Diese Höhenwanderung ermöglicht uns herrliche Ausblicke in die umliegenden Berge. Am Ende der langen Wanderung freuen wir uns auf das Hochweißsteinhaus (1.868 m)	↑ 1.250 ↓ 1.350	8-9
5. Tag:	Öfnerjoch – Giramondopass- Wolayersee-Hütte Nach der gestrigen anstrengenden Etappe können wir uns heute auf eine zwar lange, aber etwas entspanntere Bergwanderung freuen. Nach kurzem Aufstieg zum Öfnerjoch (2.011 m) Abstieg ins Val Fleons und Gegenanstieg zum Giramondo Paß (2.005 m). Hier geht es steil bergab durch Almwiesen zur Wolayer Alm (ca. 1.700 m). Die letzte Stunde führt uns zur Wolayersee-Hütte (1.960 m) am gleichnamigen See.	↑ 1.070 ↓ 970	6,5
6. Tag:	Valentin Törl – Valentinalm – Rückfahrt Unsere letzte Etappe am Karnischen Höhenweg beginnt mit dem Aufstieg zum Valentin Törl (2.138 m). Von hier aus geht's bergab zur Valentinalm (1.220 m). Nach einer Rast bringt uns unser Taxi zurück zum Ausgangspunkt nach Vierschach.	↑ 180 ↓ 920	3

Schwierigkeitsbewertung:

Kondition:		anspruchsvoll
Technik:		mittel

Anforderung: Bergwandererfahrung, sicheres Gehen im Auf- und Abstieg, gute körperliche Verfassung, gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Ausdauer für Tagesetappen bis zu 9 Stunden. Wanderung auf teilweise exponierten Steigen und Abschnitten mit drahtseilversicherten Passagen.

Hinweis zur Bewertung: Die Schwierigkeit einer Tour lässt sich mit einem Wort oder Symbol nicht ausreichend beschreiben. Vielmehr besteht die Bewertung aus verschiedenen Kriterien wie: Anforderung an die körperliche Leistungsfähigkeit (Ausdauer und Kondition) und Anforderung an das technische Können und die Erfahrung im Gebirge

Wichtig: Wir werden bei der Auswahl der Touren die aktuellen Wetterverhältnisse und Gegebenheiten, sowie das Können der Teilnehmer mit einbeziehen. Änderungen oder Abweichungen vom ausgeschriebenen Programmablauf sind jederzeit möglich.

Reisedauer: 6 Tage, Sonntag - Freitag

Teilnehmerzahl: 5 - 7 Personen

Leistungen: 6 Tage Führung durch einen staatl. geprüften Berg- und Skiführer bzw. einen Bergwanderführer, 5 x Übernachtung mit Halbpension auf Hütte (Lager), Bergbahn, Taxifahrt zurück nach Vierschach

Zusatzkosten: Nach persönlichem Bedarf für Getränke, Rucksackproviant, etc. ca. 40,00 € pro Tag, auf den Hütten nur Barzahlung möglich, evtl. Parkgebühr,

Treffpunkt: 12:00 Uhr Parkplatz Helm Seilbahn in Vierschach

Anreise:

Mit dem PKW: Über Innsbruck, Brenner, Toblach nach Vierschach

Mit der Bahn: z.B. Innsbruck - Sterzing - Vierschach - Helm

Tourende: ca. 14.00 Uhr

Diese Reise ist nicht handicap-geeignet.

Ausrüstung:

Wir möchten dir helfen richtig zu packen und das dabei zu haben, was du wirklich brauchst. Wenn du dich an unsere Packliste hältst, schaffst du es **unter 8 KG Rucksackgewicht** zu bleiben. Was wirklich nur von Vorteil ist.

Das hast du zum Tour-Start an:

feste Bergschuhe mit guter Profilsohle Kat. B B/C
Funktions-Unterwäsche
Wandersocken

Berg-Hose (je nach Witterung lang o. kurz)
Funktions T-Shirt

Rucksack 25 - 30 Liter

unbedingt ein leichtes Modell mit Rucksackhülle

Das gehört in deinen Rucksack:

Zum Wechseln:

1 Paar Wandersocken
1 Berg-Hose (das Gegenstück zu der Hose beim Tour-Start – kurz o. lang)
1 atmungsaktives T-Shirt
1 Funktions-Unterwäsche

Zum drüberziehen:

1 dünne, leichte Softshell-Jacke
1 Regenjacke ->KEIN PONCHO (ideal Gore-Tex)
1 Regen hose (mit durchgängigem Reißverschl.)

Für die Hütte:

Unterwäsche

1 dünne Stoffhose

1 T-Shirt, evtl. dünner, leichter Pullover

leichte Hüttenschuhe (z.B. Ikea Gästeschlappen)

kleines Handtuch und Wasch-Set (z.B.

Probepäckchen...), Blasenpflaster, persönliche Medikamente

evtl. kleine Taschenlampe

Zum Schlafen:

evtl. 1x lange Unterwäsche (nicht unbed. nötig)

Hüttenschlafsack (Gibt es in Baumwolle oder Seidenausführung. Schlafsäcke in Seide sind bei uns im Shop erhältlich.)

wichtige Extras:

winddichte und wasserabweisende Handschuhe
Kopfbedeckung gegen Sonne (Cap) und Kälte (Stirnband und Mütze), Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz, Trinkflasche (1,5 L)
Tourenverpflegung (für den 1. Tag)
Regenschirm (ideal Bergsteiger Schirm)
Teleskopstöcke mit Tellern
Personalausweis und Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)

Wichtig: Halte dich beim Packen unbedingt an diese Ausrüstungsliste. Falls du einen Bergsteiger Schirm oder Teleskopstöcke bei uns ausleihen möchtest, dies bitte bei der Anmeldung angeben. Für Beschädigungen am Leihmaterial, die über normale Abnutzung hinausgehen, muss der Teilnehmer aufkommen.

Tipp's vom Profi:

- Mit leichtem Gepäck läuft es sich besser.
- Zwiebelprinzip mit leichter Funktionskleidung.
- Gute Vorbereitung mit Radfahren, Joggen, längere Wanderungen mit Rucksack im Auf- und Abstieg
- rechtzeitige Anreise, Puffer einplanen
- Wir empfehlen die Mitgliedschaft im Alpenverein.

AKTIV AM BERG Tipp: Wir hoffen, du hast diese Wanderung deinem **persönlichen Können** entsprechend ausgewählt und kommst **gesund** und **gut vorbereitet**. So steht einer erlebnisreichen und genussvollen Tour nichts im Wege. Wir freuen uns auf gemeinsame Tage mit dir „aktiv am Berg“.

Informationen zur Buchung, Zahlung, nicht erreichen der Mindestteilnehmerzahl, Storno

Die Buchung ist telefonisch und online möglich. Wir empfehlen die Benutzung des Buchungsformulars der jeweiligen Tour von unserer Webseite: www.aktiv-am-berg.de.

Buchung einer Pauschalreise: Die Grundlage sind diese Reiseausschreibung und evtl. ergänzende Informationen des Reiseveranstalters. Mit der Buchung (Reiseanmeldung) bietet der Reisende dem Reiseveranstalter den Abschluss des Pauschalreisevertrages verbindlich an. Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Reisebestätigung durch den Reiseveranstalter zustande.

Zahlung: Mit dieser Bestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises gefordert. Die Restzahlung wird bei Reisen mit 2- 4 Reisetagen spätestens 6 Tage vor Reisebeginn, bei Reisen ab 5 Reisetagen: spätestens 12 Tage vor Reisebeginn fällig und ohne weitere Aufforderung vom Kunden überwiesen.

Nicht erreichen der Mindestteilnehmerzahl: Jede Tour hat eine festgelegte Mindestteilnehmerzahl. Der Veranstalter kann bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl vom Vertrag zurücktreten. Ein Reiserücktritt ist bei Touren von 2 – 4 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 7. Tag, bei Reisen mit mindestens 5 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 14. Tag vor dem vereinbarten Reiseantritt zu erklären. Bei Gruppen- Reisen / – Touren werden die Preise mit einer Mindestteilnehmerzahl kalkuliert. Bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl werden wir im Vorfeld Kontakt zu allen Teilnehmern aufnehmen um gemeinsam eine Lösung zu finden. Das kann z.B. eine Verkürzung der Tour bzw. des Kurses sein oder die Bezahlung eines Aufpreises. Eine Absage unsererseits versuchen wir zu vermeiden. Können es aber leider nicht immer verhindern.

Storno: Der Reisende kann jederzeit vor Reisebeginn vom Pauschalreisevertrag zurücktreten. Der Rücktritt ist gegenüber dem Reiseveranstalter schriftlich zu erklären. Informationen zu dem Reiserücktritt durch den Reisenden wird in unseren Allgemeine Geschäftsbedingungen unter Punkt 4 beschreiben. Dort findet sich auch folgende Stornostaffelung:

ab Buchungstag bis einschließlich 60. Tag vor Reisebeginn: 20 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 59. Tag bis einschließlich 30. Tag vor Reisebeginn: 40 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 29. Tag bis einschließlich 21. Tag vor Reisebeginn: 60 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 20. Tag bis einschließlich 7. Tag vor Reisebeginn: 80 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 6. Tag vor Reisebeginn oder bei Nichtantritt: 90 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem
Als Stichtag für die Berechnung gilt der schriftliche Zugang der Rücktrittserklärung.

Versicherungen: Bitte unbedingt den Versicherungsschutz prüfen. Wir empfehlen jedem Teilnehmer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, um bei einem Reiserücktritt die Stornokosten abzudecken. Diese Versicherung gibt es auch in Kombination mit einer Reiseabbruchversicherung.

Außerdem empfehlen wir eine Versicherung zur Deckung von Rückführungs- und Bergungskosten bei Unfall oder Krankheit, wie z.B. eine Unfallversicherung. Bei Reisen ins Ausland empfehlen wir zudem eine Auslandskrankenversicherung.

Die entsprechenden Versicherungen bzw. Pakete können hier eingesehen und abgeschlossen werden:

https://reiseversicherung.kaera-makler.de/kaeraibe_new/public/initTravelInformation?publicKey=85623697&agentId=994

Bei Rückfragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

Stand August 2026

Info + Anmeldung:

AKTIV AM BERG

Bergschule Oberstdorf
Ecke Frick

Hauptniederlassung:
Am Naglerweg 11
D-87527 Sonthofen / Altstädten

Zweigstelle / Büro in Oberstdorf:

Am Faltenbach 2a
D-87561 Oberstdorf

Tel.: 0049-8322-6126 | Mobil: 0151-72648104 | Fax: 0049-8322-6062695
info@aktiv-am-berg.de | www.aktiv-am-berg.com