

Wir bewegen uns auf Traumpfaden in den Dolomiten. Es geht vom Rosengarten, vorbei an der Seiser Alm zum Plattkofel und Langkofel. Unser Weg führt uns weiter zum Sella Joch und schließlich zur Boe Hütte. Ohne Gepäck geht's hoch zum Gipfel des Piz Boe (3.152m). Hier oben steht auch die Fassa Hütte. Wir übernachten an diesem Tag auf der Rif. Boé. Am darauffolgenden Tag werden wir im Rifugio Falier übernachten. Sie steht direkt unter der Marmolada Südwand.

Unsere Tour „Traumpfade in den Dolomiten“ ist eine Hüttentour, die voller Höhepunkte steckt. Unschlagbar und einmalig sind die wunderschöne, abwechslungsreiche Gebirgslandschaft und das tolle Panorama. Auf uns warten eindrucksvolle Blicke in die umliegenden Berggruppen. Unser Ausgangspunkt liegt zwischen Niglerpass und Karerpass an der Frommer Almbahn und ist gut erreichbar.

| Tag                   | Tourenbeschreibung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Höhe<br>ca. m             | Geh-<br>zeit<br>ca. |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------|
| <b>1. Tag:<br/>Mo</b> | <b>Frommer Alm – Rotwandhütte</b><br>Vom Parkplatz Frommer Almbahn (1.740 m). Aufstieg bis zur Mittelstation. Von hier Auffahrt mit der Bahn bis zur Rosengartenhütte (2.337 m). Diese Hütte wird auch Kölner Hütte und auf Italienisch Rif. Fronza alle Coronelle genannt. Über den „Hirzelsteig“, einen schön angelegten Höhenweg, wandern wir zur Rotwandhütte (2.288 m), unserem heutigen Ziel. Ein bekannter Punkt auf dem Weg ist das 2,7 m hohe Christomannos-Denkmal. Ein Bronze Adler zu Ehren des Tourismuspioniers Theodor Christomannos.                                                                                                                                                                                | ↑ 300                     | ca. 2<br>Std.       |
| <b>2. Tag:<br/>Di</b> | <b>Val de Violet - Zigoladepass - Grasleitenpass - Grasleitenhütte</b><br>Heute wandern wir über drei Pässe. Wir starten mit dem Zigoladepass (2.550 m) und steigen ab ins Val de Vajolet (kurzes Stück mit Drahtseil versehen) und in einem großen Bogen hoch zur Vajoletthütte (2.245 m). Nach dem zweiten Anstieg erreichen wir die Grassleitenpasshütte. Vom Grasleitenpass steigen wir nun bergab zu unserem Tagesziel, der Grasleitenhütte (2.165m). Unser Geheimtipp für alle die Ruhe, Idylle und eine urige Atmosphäre lieben.                                                                                                                                                                                             | ↑ 700<br>↓ 800            | ca. 5-6<br>Std.     |
| <b>3. Tag:<br/>Mi</b> | <b>Bärenloch – Tierser Alpl - Mahlknechtjoch – Canazei</b><br>Heute beginnen wir den Tag mit einem Abstieg Richtung Tierser Tal. Beim Abzweig nach Tiers steigen wir über das Bärenloch hoch zur Tierser Alpl (2440m). Nach einer Rast geht es bergab in das Val Duron. Auf einem schönen Höhenweg mit Blick auf die Marmolada und zur Seiser Alm gelangen wir zur urigen Plattkofel Alm. Hier genießen wir eine schöne Mittagspause. Weiter geht es auf dem Friedrich August Weg, vorbei am Fassajoch, dem Rif. Sandro Pertini und zu der Friedrich August Hütte (2.300 m). Nun noch ein letzter kurzer Abstieg zum Sellapass (2.240m) und von hier aus mit dem Bus nach Canazei (1.465 m). Übernachtung in einem Hotel (1.465 m). | ↑ 600<br>↓ 400            | ca. 6<br>Std.       |
| <b>4. Tag:<br/>Do</b> | <b>Sellajoch - Val Lasties - Piz Boe – Boé Hütte</b><br>Nach dem Frühstück bringt uns ein Bus hoch Richtung Sellajoch. Nach einer kurzen Fahrt steigen wir bei der Rif. Monte Pallidi (1.848 m) aus. Nun wandern wir über das eindrucksvolle Lasties zur Boé-Hütte (2.871 m), unsere heutige Unterkunft. Ohne Rucksack geht es auf den Gipfel des Piz Boé (3.152m). Hier oben steht die Fassa Hütte. Der Rundblick ist großartig und spannt sich über die gesamten Dolomiten bis Großglockner, Großvenediger, Zillertaler, Ötztaler und Stubai Alpen. Danach steigen wir wieder zur Rif. Boé ab.                                                                                                                                    | ↑ 900<br>(↑ 300)<br>↓ 300 | ca. 6<br>Std.       |
| <b>5. Tag:<br/>Fr</b> | <b>Sass Pordoi - Bindelweg - Fedaiasee - Malga Ciapela - Rif. Falier</b><br>Wanderung zur Pordoi-Scharte und dem Sass Pordoi. Abfahrt mit der Bahn zum Pordoijoch (2239 m). Über den Bindelweg wandern wir zum Fedaiasee (2054 m). Ein Taxi bringt uns nach Malga Ciapela (1.435 m). Durch das Val de Ombretta – vorbei an der imposanten Marmolada Südseite gelangen wir zur Rifugio Falier (2074 m).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ↑ 800<br>↓ 700            | ca. 7<br>Std.       |
| <b>6. Tag:<br/>Sa</b> | <b>Ombrettapass - Val de Contrin - Solagna - Taxifahrt zur Frommer Alm</b><br>Aufstieg zum Ombrettapass (2.702 m) und anschließend Abstieg ins Val de Contrin. Eine letzte Almbrotzeit genießen wir in der Malga Contrin, bevor es ein letztes Mal bergab nach Solagna (1.486 m) geht. Ein Taxi bringt uns zurück zu unserem Ausgangspunkt. Fahrzeit ca. 50 min.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ↑ 650<br>↓ 1.200          | ca. 6<br>Std.       |

### Schwierigkeitsbewertung:

|           |                                                                                                                                                                     |        |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Kondition |   | mittel |
| Technik   |   | mittel |

### Anforderung:

Bergwandererfahrung, sicheres Gehen im Auf- und Abstieg, gute körperliche Verfassung, gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Ausdauer für Tagesetappen bis zu 7 Stunden. Wanderung auf teilweise exponierten / ausgesetzten Passagen und kurze Abschnitte mit Drahtseil versichert.

**Hinweis zur Bewertung:** Die Schwierigkeit einer Tour lässt sich mit einem Wort oder Symbol nicht ausreichend beschreiben. Vielmehr besteht die Bewertung aus verschiedenen Kriterien wie: Anforderung an die körperliche Leistungsfähigkeit (Ausdauer und Kondition) und Anforderung an das technische Können und die Erfahrung im Gebirge

**Wichtig:** Wir werden bei der Auswahl der Touren die aktuellen Wetterverhältnisse und Gegebenheiten, sowie das Können der Teilnehmer mit einbeziehen. Änderungen oder Abweichungen vom ausgeschriebenen Programmablauf sind jederzeit möglich.

**Reisedauer:** 6 Tage Montag – Samstag

**Teilnehmerzahl:** 5 - 7 Personen

**Leistungen:** 6 Tage Führung durch einen staatl. gepr. Berg- und Skiführer bzw. einen Bergwanderführer, 4 x Übernachtung mit Halbpension auf Hütten (Lager), 1x Übernachtung mit Halbpension im Hotel, 2x Bahn, 2x Bus, 2x Shuttle

**Zusatzkosten:** Nach persönlichem Bedarf für Getränke, Rucksackproviant, etc. ca. 40,00 € pro Tag, Parkgebühr ca. 32 €

**Treffpunkt:** Montag 11:00 Uhr Parkplatz Frommer Alm Seilbahn, Niglerstrasse, 39056 Karersee / Carezza, Italien

#### Anreise:

Mit dem PKW: Brennerautobahn, Ausfahrt Bozen-Nord, Richtung Karerpass. Ab Welschnofen Richtung Niglerpaß, Parkplatz P1 Frommer Almbahn

Mit der Bahn: Innsbruck – Bozen, Ab Busbahnhof mit Linie 180 (Richtung Karerpass) bis Paolina Welschnofen, weiter mit 186 (Richtung Niglerpass) bis Frommer

**Tourende:** ca. 14.00 Uhr

**Diese Reise ist nicht handicap-geeignet.**

### Ausrüstung:

Wir möchten dir helfen richtig zu packen und das dabei zu haben, was du wirklich brauchst.

Wenn du dich an unsere Packliste hältst, schaffst du es **unter 8 KG Rucksackgewicht** zu bleiben. Was wirklich nur von Vorteil ist.

#### Das hast du zum Tour-Start an:

feste Bergschuhe mit guter Profilsohle Kat. B  
Funktions-Unterwäsche

Wandersocken

Berg-Hose (je nach Witterung lang o. kurz)

Funktions T-Shirt

#### Rucksack 25 - 30 Liter

unbedingt ein leichtes Modell mit Rucksackhülle

#### Das gehört in deinen Rucksack:

##### Zum Wechseln:

1 Paar Wandersocken

1 Berg-Hose (das Gegenstück zu der Hose beim Tour-Start – kurz o. lang)

1 atmungsaktives T-Shirt

1 Funktions-Unterwäsche

#### Zum drüberziehen:

1 dünne, leichte Softshell-Jacke

1 Regenjacke ->KEIN PONCHO (ideal Gore-Tex)

1 Regen hose (mit durchgängigem Reißverschl.)

#### Für die Hütte:

Unterwäsche

1 dünne Stoffhose

1 T-Shirt, evtl. dünner, leichter Pullover

leichte Hüttenschuhe (z.B. Ikea Gästeschlappen)

**kleines** Handtuch und Wasch-Set (z.B.

Probepäckchen...), Blasenpflaster, persönliche Medikamente

evtl. kleine Taschenlampe

#### Zum Schlafen:

evtl. 1x lange Unterwäsche (nicht unbed. nötig)

Hüttenschlafsack (Gibt es in Baumwolle oder Seidenausführung. Schlafsäcke in Seide sind bei uns im Shop erhältlich.)

**wichtige Extras:**

mitteldicke Handschuhe (Wind- und Wasserdicht)  
Kopfbedeckung gegen Sonne (Cap) und Kälte  
(Stirnband und Mütze), Sonnenbrille,

Sonnencreme, Lippenchutz, Trinkflasche (1,5 L)  
Tourenverpflegung (für den 1. Tag)  
Regenschirm (ideal Bergsteiger Schirm)  
Teleskopstöcke mit Tellern  
Personalausweis und Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)  
Handy mit Ladekabel (...kann geladen werden)

**Wichtig:** Halte dich beim Packen unbedingt an diese Ausrüstungsliste. Falls du einen Bergsteiger Schirm oder Teleskopstöcke bei uns ausleihen möchtest, dies bitte bei der Anmeldung angeben. Für Beschädigungen am Leihmaterial, die über normale Abnutzung hinausgehen, muss der Teilnehmer aufkommen.

**Tipp's vom Profi:**

- Mit leichtem Gepäck läuft es sich besser.
- Zwiebelprinzip mit leichter Funktionskleidung.
- Gute Vorbereitung mit Radfahren, Joggen, längere Wanderungen mit Rucksack im Auf- und Abstieg
- rechtzeitige Anreise, Puffer einplanen
- Wir empfehlen die Mitgliedschaft im Alpenverein.

**AKTIV AM BERG Tipp:** Wir hoffen, du hast diese Wanderung deinem **persönlichen Können** entsprechend ausgewählt und kommst **gesund** und **gut vorbereitet**. So steht einer erlebnisreichen und genussvollen Tour nichts im Wege. Wir freuen uns auf gemeinsame Tage mit dir „aktiv am Berg“.

**Informationen zur Buchung, Zahlung, nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl, Storno**

Die Buchung ist telefonisch und online möglich. Wir empfehlen die Benutzung des Buchungsformulars der jeweiligen Tour von unserer Webseite: [www.aktiv-am-berg.de](http://www.aktiv-am-berg.de).

**Buchung einer Pauschalreise:** Die Grundlage sind diese Reiseausschreibung und evtl. ergänzende Informationen des Reiseveranstalters. Mit der Buchung (Reiseanmeldung) bietet der Reisende dem Reiseveranstalter den Abschluss des Pauschalreisevertrages verbindlich an. Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Reisebestätigung durch den Reiseveranstalter zustande.

**Zahlung:** Mit dieser Bestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises gefordert. Die Restzahlung wird bei Reisen mit 2- 4 Reisetagen spätestens 6 Tage vor Reisebeginn, bei Reisen ab 5 Reisetagen: spätestens 12 Tage vor Reisebeginn fällig und ohne weitere Aufforderung vom Kunden überwiesen.

**Nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl:** Jede Tour hat eine festgelegte Mindestteilnehmerzahl. Der Veranstalter kann bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl vom Vertrag zurücktreten. Ein Reiserücktritt ist bei Touren von 2 – 4 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 7. Tag, bei Reisen mit mindestens 5 Reisetagen dem Reisenden gegenüber spätestens am 14. Tag vor dem vereinbarten Reiseantritt zu erklären. Bei Gruppen- Reisen / – Touren werden die Preise mit einer Mindestteilnehmerzahl kalkuliert. Bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl werden wir im Vorfeld Kontakt zu allen Teilnehmern aufnehmen um gemeinsam eine Lösung zu finden. Das kann z.B. eine Verkürzung der Tour bzw. des Kurses sein oder die Bezahlung eines Aufpreises. Eine Absage unsererseits versuchen wir zu vermeiden. Können es aber leider nicht immer verhindern.

**Storno:** Der Reisende kann jederzeit vor Reisebeginn vom Pauschalreisevertrag zurücktreten. Der Rücktritt ist gegenüber dem Reiseveranstalter schriftlich zu erklären. Informationen zu dem Reiserücktritt durch den Reisenden wird in unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen unter Punkt 4 beschreiben. Dort findet sich auch folgende Stornostaffelung:

ab Buchungstag bis einschließlich 60. Tag vor Reisebeginn: 20 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 59. Tag bis einschließlich 30. Tag vor Reisebeginn: 40 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 29. Tag bis einschließlich 21. Tag vor Reisebeginn: 60 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 20. Tag bis einschließlich 7. Tag vor Reisebeginn: 80 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem

ab 6. Tag vor Reisebeginn oder bei Nichtantritt: 90 % des Reisepreises, mindestens 75,00 € pro Reisendem  
Als Stichtag für die Berechnung gilt der schriftliche Zugang der Rücktrittserklärung.

**Versicherungen:** Bitte unbedingt den Versicherungsschutz prüfen. Wir empfehlen jedem Teilnehmer den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, um bei einem Reiserücktritt die Stornokosten abzudecken. Diese Versicherung gibt es auch in Kombination mit einer Reiseabbruchversicherung. Außerdem empfehlen wir eine Versicherung zur Deckung von Rückführungs- und Bergungskosten bei Unfall oder Krankheit, wie z.B. eine Unfallversicherung. Bei Reisen ins Ausland empfehlen wir zudem eine Auslandskrankenversicherung.  
Die entsprechenden Versicherungen bzw. Pakete können hier eingesehen und abgeschlossen werden:

[https://reiseversicherung.kaera-makler.de/kaeraibe\\_new/public/initTravelInformation?publicKey=85623697&agentId=994](https://reiseversicherung.kaera-makler.de/kaeraibe_new/public/initTravelInformation?publicKey=85623697&agentId=994)

Bei Rückfragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

Stand August t2026

**Info + Anmeldung:**

**AKTIV AM BERG**

Bergschule Oberstdorf  
Ecke Frick

Hauptniederlassung:  
Am Naglerweg 11  
D-87527 Sonthofen / Altstädten

**Zweigstelle / Büro in Oberstdorf:**  
Am Faltenbach 2a  
D-87561 Oberstdorf

Tel.: 0049-8322-6126 | Mobil: 0151-72648104 | Fax: 0049-8322-6062695

[info@aktiv-am-berg.de](mailto:info@aktiv-am-berg.de) | [www.aktiv-am-berg.com](http://www.aktiv-am-berg.com)